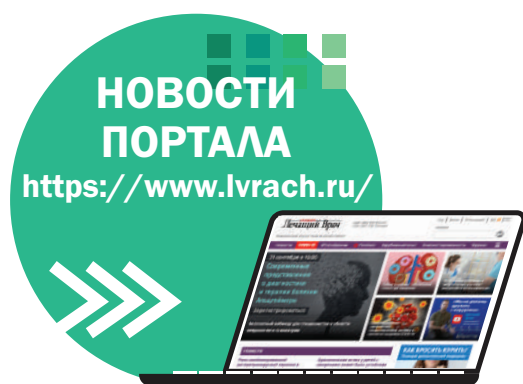




Про Нобелевскую премию.

Самое ожидаемое событие в медицине в конце года связано с интригой по вручению Нобелевской премии по физиологии и медицине. В 2022 году лауреатом стал шведский ученый Сванте Паабо, получивший награду за новаторские исследования в области изучения ДНК древнего человека. Десятики лет работы ученого начались с изучения кости 40 000-летней давности, принадлежавшей неандертальцу, — ДНК в этих тканях хватило для установления принципиальных различий между геномами неандертальца и современного человека, *Homo sapiens*. В более широком смысле работы Паабо позволили понять происхождение современного человека и его взаимоотношения с предками людей, а также стали основой для нового направления в науке — палеогеномики. Описание физиологических функций с помощью генома древних людей и изучение митохондриальной ДНК стали важной основой для понимания вариативности генома человека как в норме, так и при патологии. 2022 год оказался продуктивным для медицины и биологии в историческом смысле: на острове Борнео были обнаружены свидетельства самого древнего на настоящий момент случая ампутации. Более 30 тысяч лет назад членам племени удалось остановить кровотечение и сохранить рану чистой до полного заживления, что указывает на сравнительно высокий уровень древней медицины в этом регионе.



Про COVID-19.

По заключению специальной комиссии *The Lancet* по пандемии COVID-19, происхождение вируса SARS-CoV-2 осталось неуточненным — тем самым специалистам не удалось исключить лабораторное происхождение вируса (были выдвинуты две

основные гипотезы, требующие дальнейшего изучения). Также Комиссия проанализировала различные аспекты борьбы органов здравоохранения и общей политики, а также широкой общественности против распространения вируса — от противоэпидемических мер до экономических последствий. Продолжают развиваться технологии вакцинации. Институт Гамалеи и РФПИ объявили о публикации в *Emerging Microbes & Infections* статьи с результатами исследования применения назальной формы вакцины «Спутник V». Согласно данным, полученным в рамках исследований на лабораторных животных, новый тип вакцины формирует длительный и устойчивый иммунный ответ.



Немного о депрессии.

Послеродовая депрессия — настолько распространенное состояние, что в послеродовой период у женщин целесообразно проведение специального скрининга. В соответствии с данными CDC, каждая 8-я женщина испытывает симптомы послеродовой депрессии. Но насколько необходимо проведение такого скрининга для отцов? По результатам систематического обзора и метаанализа из журнала *JAMA Network Open*, в скрининге на депрессию после рождения ребенка нуждаются оба родителя. Просветлением на горизонте может стать новое средство для лечения депрессии с быстрым эффектом из класса антагонистов NMDA-рецепторов. FDA впервые одобрило использование этого средства в пероральной форме для лечения большого депрессивного расстройства у взрослых. Результаты клинического исследования GEMINI показали, что препарат обладает большей активностью в сравнении с плацебо, эффект от чего наблюдается уже в первую неделю.



Об интересных исследованиях по кардиоваскулярной патологии.

Большой интерес представляют результаты крупного РКИ под названием TIME с более чем 21 тыс. пациентов, получавших лечение по поводу артериальной гипертензии (АГ) утром или вечером. Результаты, представленные на Конгрессе Европейского общества кардиологов 2022, противоречат полученным ранее данным, согласно которым антигипертензивную терапию лучше принимать утром. Ключевой вывод авторов — при-

ем антигипертензивных средств можно осуществлять в любое удобное для пациента время.

● Чрезмерное употребление соли влечет за собой повышение АД и, как следствие, повышение сердечно-сосудистого риска. Чем именно обусловлен этот эффект на уровне молекулярной физиологии, попытались объяснить в новом номере журнала *Circulation Research*. Согласно полученным результатам, наблюдалось динамическое изменение инфламасом NLRP3 в моноцитах у пациентов, подверженных повышению АД на фоне употребления соли. Авторы предполагают, что представленные данные могут лечь в основу разработки специальных тестов на определение «реактивности изменения АД в ответ на употребление соленых продуктов», что поможет определить соответствующий индивидуальный тип реакции пациента и назначить дополнительные немедикаментозные рекомендации.

● С помощью детальной оценки жировой ткани и ее распределения методом композиционного анализа, исследователям удалось предсказать сердечно-сосудистые катастрофы (инфаркт миокарда или инсульт) вне зависимости от традиционного фактора риска в виде массы тела. Авторы работы из *American Journal of Roentgenology* считают, что такой анализ должен проводиться в комбинации с учетом индекса массы тела при комплексной оценке сердечно-сосудистого риска.

В качестве еще одного предиктивного фактора сердечно-сосудистой катастрофы, в частности раннего инсульта, может выступить группа крови. По данным метаанализа из журнала *Neurology*, у людей с 2-й группой крови повышен риск развития ранних инсультов в сравнении с остальными. Связь между риском развития инсульта и группой крови по системе ABO была установлена еще в рамках предыдущих исследований. Результаты представленной работы указывают на то, что, по всей видимости, эти риски обусловлены именно различиями для групп А и О.

Подготовил Илья Левашов

«Лечащий врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть телеграм-канал, где публикуется вся актуальная информация (и даже больше)



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!