

НОВОСТИ ПОРТАЛА

<https://www.lvrach.ru/>



слишком низкие уровни этого биохимического показателя могут быть ассоциированы с повышением риска смертности в общей популяции и в группе пациентов с ИБС. А ведь уровень так называемого «хорошего холестерина» традиционно рассматривался как обратно пропорциональное значение к риску развития сердечно-сосудистых заболеваний. На ежегодном конгрессе Европейского общества кардиологов было представлено сообщение, где указывалось, что пациенты с диабетом, принимающие нестероидные противовоспалительные средства, характеризуются почти 50% увеличением риска развития сердечной недостаточности даже в краткосрочной перспективе. Таким образом, назначение этих средств требует дополнительной осторожности у пациентов с сахарным диабетом 2 типа, особенно в старшем возрасте и при длительных курсах.

Про курение. Американская кардиологическая ассоциация на основании многочисленных представленных данных сделала официальное заявление о необходимости снижения или ограничения доступа подростков к электронным сигаретам. Это особенно важно в свете того, что в США (как и в РФ) отсутствуют какие-либо ограничения по концентрации никотина в этих продуктах. В некоторых она может достигать 59 мг/мл, что значительно выше уровня обычной сигареты.

О витаминах. Независимая группа экспертов в области здравоохранения Профилактической службы США по данным обсервационных исследований опубликовала заключение по вопросу влияния приема витаминов на сердечно-сосудистую и онкологическую смертность. Существование такого огромного рынка должно быть подкреплено основательной доказательной базой, однако на деле большинство проведенных метаанализов, оценивающих рандомизированные клинические исследования по витаминам, сообщают, что они не обладают каким-либо существенным эффектом.

Про бессонницу. Рост популярности мелатонина связывают с более чем 500% увеличением приема этого препарата у детей с 2012 по 2021 гг. (данные по США), что, по-видимому, связано с режимом самоизоляции и другими противоэпидемическими мерами. Прием мелатонина может сопровождаться развитием осложнений, в том числе серьезных: такие эффекты отмечались

в 1,6% (4,5 тыс. случаев), среди них 2 смертельных исхода у детей младше 2 лет и 5 случаев необходимости реанимации и ИВЛ. Более 4 тыс. пациентов потребовалась госпитализация. В этой связи любопытно ознакомиться с анализом доказательной базы препаратов для лечения бессонницы из *The Lancet*. Авторы выделили 2 препарата (лембоксан и эзопиклон) с наибольшей эффективностью и переносимостью в лечении как острой фазы бессонницы, так и для долгосрочного контроля этой проблемы. При этом отмечено, что мелатонинергические средства, такие как мелатонин и рамелтеон, на деле обладают сравнительно низкой эффективностью и полученные данные не рекомендуют регулярное использование этих препаратов.

О злободневном в цифрах.

- В журнале *The Lancet* представлены данные, согласно которым штамм омикрон с меньшей вероятностью вызывает «долгий ковид» (long COVID), чем штамм дельта. Омикрон ассоциирован с 4,4% вероятностью развития долгого ковида, а для дельты этот показатель составил 10,8%.
- Результаты крупнейшего исследования в области реальной клинической практики по хронической болезни почек (ХБП) демонстрируют высокую распространенность заболевания. По представленным оценкам, она составляет около 10% среди взрослой популяции. При этом в 2/3 случаев ХБП не была диагностирована ранее (были выявлены лабораторные признаки, однако пациенту прежде не устанавливался этот диагноз).
- Громкий вывод по результатам анализа онкологической смертности сделан в свежем номере журнала *The Lancet*: около 50% смертей, ассоциированных с онкологическими заболеваниями, связаны с потенциально предотвратимыми факторами риска. Основной вклад в онкологическую смертность вносят следующие факторы риска: курение, употребление алкоголя, избыточная масса тела (или ожирение). Причем рост онкологической смертности за последнее десятилетие во многом связан именно с метаболическими расстройствами.

Подготовил Илья Левашов

«Лечашний врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть телеграм-канал, где публикуется вся актуальная информация (и даже больше)



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!