



Про фальсификации. Громким событием научной жизни стал скандал вокруг фальсификации данных в исследовании по болезни Альцгеймера (БА). В августе в журнале *Science* были представлены доказательства того, что группа исследователей сфабриковала данные для работы, опубликованной 16 лет назад в журнале *Nature*. Результатам исследования из этого авторитетного издания доверились многие другие научные коллективы и использовали заведомо ложные данные при дизайне собственных работ. Одной из центральных фигур в современной теории патогенеза БА является молекула бета-амилоида — амилоидных бляшек в нервной ткани. Специфическая форма этого амилоидного белка, Aβ*56, изучалась в работе *Nature* и именно на нее были нацелены многочисленные исследования других научных групп. О том, как развивался научный скандал, и о том, какие проблемы науки обнажил, читайте на новостном портале «Лечащего Врача».

О кардиологии. Несмотря на то, что многие рекомендации по ведению пациентов с артериальной гипертензией (АГ) указывают на необходимость измерения артериального давления (АД) на обеих руках, такая практика не распространена повсеместно. По данным журнала *Hypertension*, использование более высокого показателя АД в качестве основного при измерении с двух рук позволило пересмотреть диагностический класс АГ и установить этот диагноз в значительном числе пограничных случаев, когда пациент мог бы рассматриваться как условно здоровый. Игнорирование этой диагностической особенности может повлечь недооценку сердечно-сосудистого риска для миллионов пациентов, в то время как учет этой особенности позволяет оценивать сердечно-сосудистый риск с большей точностью. Результаты исследования из *JAMA Cardiology* по липотропинам высокой плотности показали, что слишком высокие или

слишком низкие уровни этого биохимического показателя могут быть ассоциированы с повышением риска смертности в общей популяции и в группе пациентов с ИБС. А ведь уровень так называемого «хорошего холестерина» традиционно рассматривался как обратно пропорциональное значение к риску развития сердечно-сосудистых заболеваний. На ежегодном конгрессе Европейского общества кардиологов было представлено сообщение, где указывалось, что пациенты с диабетом, принимающие нестероидные противовоспалительные средства, характеризуются почти 50% увеличением риска развития сердечной недостаточности даже в краткосрочной перспективе. Таким образом, назначение этих средств требует дополнительной осторожности у пациентов с сахарным диабетом 2 типа, особенно в старшем возрасте и при длительных курсах.

Про курение. Американская кардиологическая ассоциация на основании многочисленных представленных данных сделала официальное заявление о необходимости снижения или ограничения доступа подростков к электронным сигаретам. Это особенно важно в свете того, что в США (как и в РФ) отсутствуют какие-либо ограничения по концентрации никотина в этих продуктах. В некоторых она может достигать 59 мг/мл, что значительно выше уровня обычной сигареты.

О витаминах. Независимая группа экспертов в области здравоохранения Профилактической службы США по данным обсервационных исследований опубликовала заключение по вопросу влияния приема витаминов на сердечно-сосудистую и онкологическую смертность. Существование такого огромного рынка должно быть подкреплено основательной доказательной базой, однако на деле большинство проведенных метаанализов, оценивающих рандомизированные клинические исследования по витаминам, сообщают, что они не обладают каким-либо существенным эффектом.

Про бессонницу. Рост популярности мелатонина связывают с более чем 500% увеличением приема этого препарата у детей с 2012 по 2021 гг. (данные по США), что, по-видимому, связано с режимом самоизоляции и другими противозидемическими мерами. Прием мелатонина может сопровождаться развитием осложнений, в том числе серьезных: такие эффекты отмечались

в 1,6% (4,5 тыс. случаев), среди них 2 смертельных исхода у детей младше 2 лет и 5 случаев необходимости реанимации и ИВЛ. Более 4 тыс. пациентов потребовалась госпитализация. В этой связи любопытно ознакомиться с анализом доказательной базы препаратов для лечения бессонницы из *The Lancet*. Авторы выделили 2 препарата (лемборексант и эзопиклон) с наибольшей эффективностью и переносимостью в лечении как острой фазы бессонницы, так и для долгосрочного контроля этой проблемы. При этом отмечено, что мелатонинергические средства, такие как мелатонин и рамелтеон, на деле обладают сравнительно низкой эффективностью и полученные данные не рекомендуют регулярное использование этих препаратов.

О злободневном в цифрах.

В журнале *The Lancet* представлены данные, согласно которым штамм омикрон с меньшей вероятностью вызывает «долгий ковид» (long COVID), чем штамм дельта. Омикрон ассоциирован с 4,4% вероятностью развития долгого ковида, а для дельты этот показатель составил 10,8%.

Результаты крупнейшего исследования в области реальной клинической практики по хронической болезни почек (ХБП) демонстрируют высокую распространенность заболевания. По представленным оценкам, она составляет около 10% среди взрослой популяции. При этом в 2/3 случаев ХБП не была диагностирована ранее (были выявлены лабораторные признаки, однако пациенту прежде не устанавливался этот диагноз).

Громкий вывод по результатам анализа онкологической смертности сделан в свежем номере журнала *The Lancet*: около 50% смертей, ассоциированных с онкологическими заболеваниями, связаны с потенциально предотвратимыми факторами риска. Основной вклад в онкологическую смертность вносят следующие факторы риска: курение, употребление алкоголя, избыточная масса тела (или ожирение). Причем рост онкологической смертности за последнее десятилетие во многом связан именно с метаболическими расстройствами.

Подготовил Илья Левашов

«Лечащий врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть телеграм-канал, где публикуется вся актуальная информация (и даже больше)



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!