

# Исследование пациентов с алкогольной зависимостью и их психокоррекция с учетом гендерных особенностей

З. Ш. Ашуров<sup>1, 2</sup>, ORCID: 0000-0002-8322-3482, zardil78@mail.ru

Д. П. Ким<sup>1</sup>, ORCID: 0000-0003-3715-7848, kimdp87@inbox.ru

<sup>1</sup> Ташкентская медицинская академия; 100109, Узбекистан, Ташкент, ул. Фараби, 2

<sup>2</sup> Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр наркологии Республики Узбекистан; 102147, Узбекистан, Ташкентская область, Кибрайский район, поселок Салар, ул. Ором, 1

**Резюме.** Целью исследования было изучить эмоционально-личностные и когнитивные нарушения у пациентов с алкогольной зависимостью и их психокоррекцию с учетом гендерных особенностей. Для этого мы исследовали личностные особенности пациентов с алкогольной зависимостью, выявили специфические для больных эмоционально-личностные особенности в зависимости от пола; сравнили когнитивные функции при алкогольной зависимости с учетом гендерных особенностей; определили факторы, влияющие на становление и развитие алкогольной зависимости; выработали алгоритм для психопрофилактических воздействий при комплексной реабилитации пациентов в зависимости от гендерных особенностей. Объектом исследования явились 140 человек с алкогольной зависимостью, проходивших лечение в Республиканском специализированном научно-практическом медицинском центре наркологии. Предмет исследования — данные клинко-патохарактерологических, патопсихологических методов исследования. Методы исследований использованы клинко-катамнестические, экспериментально-психологические и статистические. Научная новизна данного исследования в том, что деформация психологических характеристик женщин под влиянием алкоголя происходит по маскулинному типу, а личность мужчин изменяется в сторону увеличения фемининных черт; у больных алкоголизмом обнаружены гендерные различия в виде того, что у женщин происходит ухудшение процессов кратковременной памяти, а у мужчин нарушения внимания; доказана возможность ранней психопрофилактики алкогольной зависимости на основе клинических и социально-биологических факторов; патохарактерологически обоснован дифференциальный подход к психотерапии у пациентов с алкогольной зависимостью с учетом гендерных особенностей. Этот алгоритм позволил повысить эффективность терапии пациентов с алкогольной зависимостью с учетом гендерных особенностей в результате использования метода психотерапии. Внедрение в клиническую практику результатов исследования позволило снизить уровень рецидивов и повысить эффективность лечения алкогольной зависимости.

**Ключевые слова:** алкогольная зависимость, психотерапия, гендерные особенности, эмоционально-личностные нарушения, когнитивные нарушения.

**Для цитирования:** Ашуров З. Ш., Ким Д. П. Исследование пациентов с алкогольной зависимостью и их психокоррекция с учетом гендерных особенностей // Лечащий Врач. 2022; 4 (25): 11-13. DOI: 10.51793/OS.2022.25.4.002

## Research of patients with alcohol dependence and their correction, taking into account gender aspects

Zarifzhon Sh. Ashurov<sup>1, 2</sup>, ORCID: 0000-0002-8322-3482, zardil78@mail.ru

Denis P. Kim<sup>1</sup>, 0000-0003-3715-7848, kimdp87@inbox.ru

<sup>1</sup> Tashkent Medical Academy; 2 Farabi str., Tashkent, 100109, Uzbekistan

<sup>2</sup> Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Narcology of the Republic of Uzbekistan; 1 Orom str., Salar village, Kibrai district, Tashkent region, 102147, Uzbekistan

**Abstract.** The aim of the research is to study emotional-personal and cognitive disorders in patients with alcohol dependence and their psychocorrection, considering gender aspects. The tasks of the research are: to study the personal characteristics of patients with alcohol dependence, to identify specific emotional and personal characteristics for patients, depending on gender; compare cognitive functions in alcohol dependence, considering gender characteristics; to determine the factors influencing the formation and development of alcohol dependence; develop recommendations for psychoprophylactic effects in the complex rehabilitation of patients, depending on gender characteristics. The object of the research were 140 people with alcohol addiction, who were treated at the Republican Special Scientific

and Practical Medical Center for Narcology. The scientific novelty of the research: deformation of the psychological characteristics of women under the influence of alcohol occurs according to the masculine type, and the personality of men changes towards an increase of feminine traits; in patients with alcoholism were found gender differences in the form that in women there are a deterioration in the processes of short-term memory, on the other hand in men usually there are a violation of attention; proved the possibility of early psychoprophylaxis of alcohol dependence on the basis of clinical and socio-biological factors; pathocharacterologically substantiated differential approach to psychotherapy in patients with alcohol dependence, taking into account gender characteristics. Implementation of the clinical research results. This algorithm for the psychotherapeutic correction of emotional-personal disorders in patients with alcoholism can increase the effectiveness of the treatment of patients with alcohol dependence by using psychopharmacotherapy. The introduction of research results into clinical practice has made it possible to reduce the level of relapses and increase the effectiveness of the treatment of alcohol dependence in patients.

**Keywords:** alcohol addiction, psychotherapy, gender aspects, emotional-personality disorders, cognitive disorders.

**For citation:** Ashurov Z. Sh., Kim D. P. Research of patients with alcohol dependence and their correction, taking into account gender aspects // *Lechaschi Vrach.* 2022; 4 (25): 11-13. DOI: 10.51793/OS.2022.25.4.002

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), «5,3% смертей в мире напрямую связаны с алкоголем. Это означает, что примерно 1 из каждых 20 человек ежегодно умирает от алкоголя. Вне зависимости от страны, больше всего алкоголь потребляют мужчины. Всего в мире 237 миллионов человек страдают от алкоголизма, из них 46 миллионов — женщины. В молодежной среде, вне зависимости от пола, уровень смертности от алкоголя доходит до 13,5%. В рейтинге ВОЗ за 2014 г. среди стран мира по уровню потребления алкоголя Узбекистан расположился на 131-м месте. Количество пьющего населения среди женщин составляет от 40% до 59,9%. Среди мужчин этот показатель выше — от 60% до 80%». В результате превращения этого заболевания в проблему мирового сообщества, по инициативе ВОЗ разработана программа на 2020–2025 гг., в которой, среди прочего, намечены новые задачи по борьбе с алкогольной зависимостью. Учитывая ее высокое медицинское и социальное значение, в программе описаны комплексные, скоординированные ответные меры по отношению к данным психическим расстройствам на национальном уровне.

В мире проводится ряд научных исследований по определению факторов риска, приводящих к развитию алкогольной зависимости, а также поиск факторов, способных приводить к рецидивам заболевания, в результате чего может происходить утяжеление общей его картины, то есть биологических, социально-психологических и клинических проявлений [1]. Помимо того, идет разработка методов профилактики алкогольной зависимости среди молодежи и подростков, правильного диагностирования алкогольной зависимости, раннего и правильного проведения лечебных мероприятий с целью достижения высокой эффективности с помощью разработанных методов. В этой области считаются актуальными задачами именно своевременное проведение профилактических мероприятий на основании аналитических данных по раннему прогнозированию возможности развития алкогольной зависимости, выявление факторов риска, анализ клинических, биологических, социально-психологических факторов [2, 3].

На сегодняшний день в нашей стране предприняты масштабные целевые меры по коренному улучшению качества и существенному расширению диапазона оказываемой населению медицинской помощи [4]; в результате предпринятых

мероприятий, в том числе по созданию высококачественных лечебных условий для больных с наркологическими заболеваниями, достигнуты положительные результаты.

### Материалы и методы исследования

Объектом исследования явились 140 человек с алкогольной зависимостью, проходивших лечение в Республиканском специализированном научно-практическом медицинском центре наркологии. Предмет исследования — данные клинико-патохарактерологических, патопсихологических методов исследования. Использованы клинико-катamnестические, экспериментально-психологические и статистические методы исследования.

Проведенный сравнительный анализ предложенных терапевтических схем и традиционных подходов к больных алкоголизмом с учетом гендерных особенностей показал, что наличие расстройств в эмоционально-личностной и когнитивной сфере у таких пациентов требует проведения дифференцированной фармако- и психотерапии.

Для оценки эффективности психотерапии у больных они были разделены на две группы. Экспериментальную группу составили 70 пациентов — 39 мужчин и 31 женщина. В контрольную группу вошли 70 человек (37 мужчин и 33 женщины). Средняя длительность катamnестического наблюдения составила  $0,12 \pm 1,17$  года (min — 1 год, max — 2,5 года).

### Результаты и обсуждение

В 1-й группе пациентам проводились рациональная семейная и когнитивно-поведенческая психотерапия (терапия I), во 2-й группе применялись когнитивно-поведенческая и музыкотерапия (терапия II). В группе мужчин лучшие результаты показала групповая рациональная психотерапия в комбинации с когнитивно-поведенческой психотерапией. В 1-й группе высокие баллы были по шкале «Выраженное улучшение» — 21 человек (55,3%) и «Значительное улучшение» — 10 человек (26,3%). Во 2-й группе у пациентов мужского пола высокие показатели были по шкале «Минимальное улучшение» — 19 человек (50%) и «Без изменений состояния» — 12 человек (31,6%).

В 1-й группе у пациентов мужского пола наибольшую эффективность показала психотерапия в комплексной схеме рациональной семейной и когнитивно-поведенческой, у мужчин выраженное улучшение продемонстрировано у 21 пациента, у женщин — 0 ( $p < 0,03$ ). Во 2-й груп-

пе среди женщин с алкогольной зависимостью показали хорошие результаты с улучшением 14 пациенток, а среди мужчин — 0 ( $p < 0,01$ ).

На протяжении срока катамнестического наблюдения многим обследованным больным удавалось воздерживаться от употребления алкогольных напитков, т. е. устанавливалась терапевтическая ремиссия, длительность которой составляла до 6 мес у 52,9% от всех, находившихся под наблюдением свыше 6 мес (47,1%).

Больные 2-й группы, мужчины, несмотря на проводимые психофармако- и психотерапевтические мероприятия, имели короткие ремиссии (до 6 мес): женщины — 22,9% и мужчины — 32,9%. Ремиссии более 6 месяцев наблюдались у 15 мужчин (21,4%) и 16 женщин (22,9%). Это говорит о том, что, несмотря на хорошие показатели терапии II, в долгосрочном периоде у пациентов обоего пола наблюдаются срывы и рецидивы. Мужчины из 1-й группы имели достоверно более длительные ремиссии, чем во 2-й группе, и примерно в одинаковом числе случаев сохраняли трезвость до 6 мес или больше.

Качество ремиссии у исследованных больных было выше за счет повышения показателей социального функционирования: улучшения работоспособности, повышения или сохранения служебного статуса, нормализации ситуации в семье, взаимоотношений с близкими, восстановления прежних интересов и увлечений.

Анализ результатов показал, что до терапии и у мужчин, и у женщин в обеих группах наблюдались высокие показатели, то есть желание употребить спиртное на тот момент практически в равной степени присутствовало у всех пациентов ( $p^1 < 0,05$ ). После терапии I у пациентов-мужчин снизилось желание употребить алкоголь, что подтверждают показатели: до терапии — 6,97, после терапии — 1,46 ( $p^1 < 0,05$ ). У пациентов женского пола данный показатель снижен незначительно, что и подтверждается длительностью ремиссии после окончания терапии ( $p^1 < 0,05$ ). Пациенты, получавшие терапию II, также отмечают снижение тяги к употреблению алкоголя, однако у женщин этот показатель несколько ниже, чем у мужчин, несмотря на то, что изначально у всех пациентов баллы по опроснику «Тяга к алкоголю» были достаточно высокие. У женщин после терапии II снижается желание употребить алкоголь, хотя и незначительно, — 4,58 ( $p^2 < 0,05$ ), что также отражается на длительности полного воздержания от алкоголя на протяжении исследования; у мужчин эти показатели также практически не изменились, что говорит о возможности скорого срыва или рецидива заболевания ( $p^2 < 0,05$ ).

Соответственно, учет гендерных особенностей при проведении дифференцированного лечения существенно повышал эффективность наркологической помощи. Как следует из изложенного, только комплексное воздействие помогало добиться значимых положительных результатов: дольше удерживать больных в лечебной программе, обеспечить непрерывность и этапность лечения, сформировать и поддерживать установки на воздержание от алкоголя, способствовать пониманию больными своих характерологических особенностей, обучить поддержанию продуктивных межличностных отношений, добиться социальной адаптации.

## Выводы

1. При проведении психотерапии с мужчинами важно уделять внимание умению ставить ближайшие реально достижимые цели и поиску путей их реализации. Психопрофилактические воздействия при реабилитации женщин прежде всего следует направить на эмоциональную сферу.

2. При проведении терапии пациентов с алкогольной зависимостью необходимо учитывать гендерные особенности, имеющиеся симптомы, когнитивные и эмоционально-личностные нарушения.

3. Психопрофилактические воздействия при комплексной реабилитации пациентов с алкогольной зависимостью целесообразно оптимизировать при помощи полученных данных об эмоционально-личностных нарушениях у мужчин и женщин. ■

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ. Авторы статьи подтвердили отсутствие конфликта интересов, о котором необходимо сообщить.

CONFLICT OF INTERESTS. Not declared.

## Литература/References

1. Garbutt J. C. Pharmacological treatment of alcohol dependence: a review of the evidence // J.A.M.A. 2019; 14 (281): 1318-1325.
2. Wronski M. Perceived intensity and pleasantness of sucrose taste in male alcoholics // Alcohol. 2017; 2 (42): 75-79.
3. Rice R. D. The economic cost of alcohol abuse and alcohol dependence // Alcohol Health and Research World. 2015; 17: 10-18.
4. Kushner M. The relationship between anxiety disorders and alcohol use disorders: a review of major perspectives and findings // Clin. Psychol. Rev. 2017; 2 (20): 149-141.

## Сведения об авторах:

**Зарифжон Шарифович Ашуров**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Ташкентской медицинской академии; 100109, Узбекистан, Ташкент, ул. Фараби, 2; директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра наркологии Республики Узбекистан; 102147, Узбекистан, Ташкентская область, Кибрайский район, поселок Салар, ул. Ором, 1; zardil78@mail.ru

**Денис Петрович Ким**, ассистент кафедры психиатрии и наркологии Ташкентской медицинской академии; 100109, Узбекистан, Ташкент, ул. Фараби, 2; kimdp87@inbox.ru

## Information about the authors:

**Zarifzhon Sharifovich Ashurov**, Dr. of Sci. (Med.), Professor of the Department of Psychiatry, Narcology & Psychotherapy of the Tashkent Medical Academy; Tashkent Medical Academy; 2 Farabi str., Tashkent, 100109, Uzbekistan; Director of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Narcology of the Republic of Uzbekistan; 1 Orom str., Salar village, Kibrai district, Tashkent region, 102147, Uzbekistan; zardil78@mail.ru

**Denis Petrovich Kim**, assistant of the Department of Psychiatry, Narcology & Psychotherapy at the Tashkent Medical Academy; 2 Farabi str., Tashkent, 100109, Uzbekistan; kimdp87@inbox.ru

Поступила/Received 11.03.2022

Принята в печать/Accepted 14.03.2022