



**О коронавирусе.** В ноябре ВОЗ включила штамм вируса SARS-CoV-2 B.1.1.529 «омикрон» в список «вариантов, вызывающих обеспокоенность», и в кратчайшие сроки этот штамм стал доминирующим во многих регионах. Почти сразу появилось предположение, что вирус является несколько менее опасным с точки зрения госпитализации и летальных исходов, но более контагиозным и устойчивым к имеющимся вакцинам. Со временем эти предположения подтвердились. Все чаще высказывается мнение, что коронавирусная инфекция станет подобной сезонному гриппу. Открытым остается вопрос, как появляются новые штаммы по типу омикрона? В заметке на портале Lvrach.ru разбирается гипотеза о появлении новых штаммов как следствие плохой вакцинации. В этой связи нужно учитывать два фактора: с одной стороны, плохая вакцинация увеличивает вероятность передачи инфекции в популяции и тем самым напрямую дает вирусу возможность мутировать; с другой стороны, вакцинация может способствовать сохранению штаммов, которые способны избегать иммунного ответа, — в таком случае это может потребовать еще больших усилий по вакцинации населения в долгосрочной перспективе с отслеживанием штаммов и созданием новых вакцин (как в случае с гриппом).



**Заявления ВОЗ по коронавирусной инфекции.** Наиболее важными кажутся два заявления: во-первых, организация не рекомендует применение плазмы крови пациентов, переболевших коронавирусом, в лечении инфекции легкой или средней степени тяжести. Даже среди пациентов с тяжелым течением заболевания и критическими состояниями такое лечение должно предоставляться только в рамках клинических испытаний. Во-вторых, было рекомендовано два новых препарата — барицитиниб (ингибитор семейства янус-киназ, подавляющих гиперстимуляционные функции иммунной системы, в комбинации с глюкокортикостероидами) и сотровимаб (моноклональное антитело для лечения инфекции легкой и средней

степени тяжести пациентов с высоким риском госпитализации).



**Когнитивные функции: как спасти и как улучшить.** В журнале JAMA представили любопытные, но неочевидные на первый взгляд результаты: удаление катаракты служило независимым и достоверным предиктором снижения риска развития деменции. Вероятно, это может быть обусловлено повышением качества и количества воспринимаемого клетками сетчатки света и улучшением психосоциального функционирования и повышения физической активности. В другой работе исследователи из университета Цукуба (Япония) смогли показать, что всего 10 минут умеренной физической активности усиливают локальное кровоснабжение в различных участках билатеральной префронтальной коры — частях головного мозга, которые играют важную роль в контроле настроения и исполнительных функций. Полученные данные могут внести важные изменения в рекомендации по контролю психического здоровья. Достижения лабораторной диагностики представлены новым чувствительным маркером снижения когнитивных функций и повышения уровня бета-амилоида в цереброспинальной жидкости у пациентов с деменцией с тельцами Леви — при помощи определения содержания фосфорилированных тау-белков 181 и 231.



**Натрий, хлор и ртуть.** В декабрьском номере мы не успели упомянуть о двух крупнейших исследованиях, посвященных влиянию соли на сердечно-сосудистый риск — исследование SSaSS и метаанализ из журнала *New England Journal of Medicine*. Эти работы предоставляют важнейшие доказательства того, что повышенное потребление соли может значительно влиять на частоту сердечно-сосудистых событий. Также ученым впервые удалось получить информацию о связи нейронной активности и мозгового кровотока в глубоких структурах мозга в ответ на эндогенный стимул в виде увеличения концентрации

соли. Обычно активация нейронов связана с увеличением скорости кровотока, однако реакция гипоталамуса в ответ на употребление соли оказалась обратной — в этой зоне происходила вазоконстрикция и кровоток замедлялся. Данное открытие поднимает общий вопрос о том, как гипертоническая болезнь влияет на головной мозг. По примерным оценкам, 50-60% случаев этого заболевания так или иначе связаны с употреблением соли. В дальнейшем ученые планируют изучить этот феномен на животной модели, а также определить изменения кровотока глубоких мозговых структур при других заболеваниях. Парадоксально, но по последним данным ртуть показала себя менее токсичным элементом, чем можно было ожидать. Продукты морского происхождения являются источниками ценных омега-3 жирных кислот, но многие ограничивают себя в таком питании из-за страха токсических эффектов ртути. В результатах исследования из JAMA сообщается, что употребление продуктов с небольшим или средним количеством ртути не ассоциировано с увеличением общей и сердечно-сосудистой смертности среди популяции взрослых жителей США (важно отметить, что эти данные могут оказаться нерелевантными в более узких субпопуляциях, например, у беременных).

Последней новостью прошедшего года стала удивительная работа из журнала JAMA, авторы которой смогли показать, что пациенты, которые думают, что перенесли COVID, чаще склонны к хроническим жалобам, чем пациенты, которые действительно перенесли COVID. Результаты данного исследования указывают на то, что жалобы пациентов с хроническими симптомами после якобы перенесенной коронавирусной инфекции не всегда должны рассматриваться в такой связи. В этих случаях требуется проведение полноценной профессиональной медицинской оценки симптомов, которые часто ошибочно причисляются к термину «постковидный синдром».

Подготовил Илья Левашов

## Событие

**Поздравляем Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт скорой помощи им. И. И. Джанелидзе с 90-летием!**  
Созданный 1 февраля 1932 года как научно-практический институт скорой помощи, сегодня институт представляет собой многопрофильный медицинский комплекс. Ежегодно в стенах НИИ получают лечение 76 тыс. пациентов. Из года в год в отделение экстренной медицинской помощи ежедневно поступает 220-250 человек, в период пандемии эта цифра достигала 330-350 пациентов в сутки. В коллективе постоянно ведется активная научная работа, проводятся клинические испытания, ежегодно публикуются около 150 научно-исследовательских работ. С юбилеем, коллеги!