

## Стратегия лечения бронхиальной астмы

Бронхиальная астма (БА) — одно из наиболее часто встречающихся в России хронических заболеваний нижних дыхательных путей. Ранее считалось, что в основе патогенеза БА лежит бронхоспазм, именно поэтому на протяжении 50 лет короткодействующие бронхолитики являлись препаратами первой линии терапии БА. В 2019 году произошли кардинальные изменения в Международной глобальной стратегии лечения бронхиальной астмы (GINA), согласно которым бронхолитики короткого действия более не являются препаратами первой линии лечения БА и не рекомендуются в монотерапии.

Согласно современным данным, в основе патогенеза БА лежит хроническое воспаление дыхательных путей, встречающееся у большинства пациентов с БА, даже у лиц с интермиттирующими или редкими симптомами. Поэтому в качестве предпочтительной терапии для купирования приступов и симптомов у пациентов с любой степенью тяжести БА рекомендуется применение комбинации низких доз ингаляционных глюкокортикостероидов (ИГКС) и длительно действующего бета-2-агониста (ДДБА), формотерола с быстрым началом действия по потребности. Основой для таких подходов ведения пациентов с БА являются результаты крупных исследований. Так, в глобальном исследовании SABINA (SABA use IN Asthma), посвященном бремени использования ДДБА при бронхиальной астме, отмечается, что риск обострений БА повышается пропорционально числу использованных ингаляторов ДДБА в год. При этом чрезмерное ( $\geq 3$  ингаляторов в год) использование ДДБА зафиксировано во всех странах, а в России избыточная выписка ДДБА составила 37%.

## Новости фармакологии

Компании Gedeon Richter и Hikma Pharmaceuticals PLC объявили о заключении эксклюзивного лицензионного соглашения в отношении коммерциализации в США деносуаба производства компании Gedeon Richter. В настоящее время на рынке США уже применяются оригинальные препараты деносуаба для лечения остеопороза (Prolia®) и переломов, вызванных метастазами в кости (Xgeva®). Препараты деносуаба производства Gedeon Richter находятся в стадии «Фазы 1» и «Фазы 3» глобальных клинических исследований. Согласно соглашению, Gedeon Richter несет ответ-

ственность за разработку (проведение «Фазы 1» и «Фазы 3» глобальных клинических исследований) и будет поставлять готовые препараты деносуаба на рынок США. Hikma отвечает за регистрацию в Федеральном управлении США по надзору за качеством продуктов питания и лекарственных средств (FDA) и будет иметь исключительные права на их коммерциализацию в Соединенных Штатах.

## Интернет-тест боли в спине

В России появился сайт, посвященный боли в спине. Портал bolivspine.ru — первый ресурс, посвященный определению типа боли в спине с помощью простого теста, одобренного Международной и Российской ассоциациями ревматологов. На сайте представлена базовая информация о различных типах боли в спине, а также о таком заболевании, как аксиальный спондилоартрит, важнейшим симптомом которого является боль в спине воспалительного характера.

## Профосмотры во время пандемии

Согласно международному исследованию STADA Health Report, во время пандемии каждый 4-й россиянин воздерживался от профилактических медосмотров. Этот показатель значительно выше среднеевропейского показателя (18%).

Почти двое из пяти (38%) россиян обращаются к врачу только в случае боли или недомогания. Более того, в России всего 15% жителей верят, что регулярные профилактические осмотры необходимы

и разумны. Для сравнения, в Европе такого мнения придерживается 34% (больше трети населения).

Также исследование показало, что пока только 53% россиян готовы положительно воспринимать телемедицинские технологии и пойти на лечение посредством веб-камеры или через интернет, и только в случае ограниченного числа заболеваний. Однако тренд на использование телемедицинских технологий продолжает стремительно набирать обороты несмотря на то, что для трех из десяти россиян (30%) по-прежнему большое значение имеет личное общение с врачом. Исследование показало, что из-за пандемии почти каждый пятый россиянин (19%) вынужден был отказываться от регулярных визитов к врачу, необходимых для наблюдения за хроническими заболеваниями. Это почти вдвое превышает среднеевропейский показатель (10%). В связи с этим вопрос доступности медицинских профилактических осмотров все еще остается актуальным. В этом году компания STADA предложила поддержку системе здравоохранения, расположив в удаленных населенных пунктах Карелии мобильные диагностические комплексы для организации медицинских осмотров. Мобильный диагностический комплекс — это четыре врачебных кабинета, оснащенных современным высокотехнологичным оборудованием. В 2022 году STADA планирует продолжить реализацию этой программы и в других регионах страны.

## Время для жизни: как сохранить вкус к жизни в борьбе с онкологией?



Компания «Новартис» в рамках социальной кампании «Поднимите руки» выпустила книгу рецептов «Время для жизни со вкусом» в поддержку женщин, столкнувшихся с диагнозом «рак молочной железы». Итальянский оригинал книги был создан под редакцией Аннамари Манкузо, президента итальянской некоммерческой общественной организации по охране здоровья женщин, и адаптирован для российского читателя при участии нутрициолога

Марии Кардаковой и врача-онколога Евгении Харченко. В издании собраны рецепты для женщин, которые нуждаются в правильном и вкусном рационе в сложный период борьбы с онкологией. Книга развенчивает распространенные мифы об онкологии и содержит полезные советы для пациентов с раком молочной железы.

В издании собраны рецепты, которые наверняка понравятся поклонникам здорового питания и пригодятся тем женщинам, которые нуждаются в правильном и вкусном рационе в сложный период борьбы с болезнью. Книга состоит из семи разделов, затрагивающих основные аспекты жизни: работа, любовь, семья, дружба, досуг, красота, любовь к себе. Книга «Время для жизни со вкусом» доступна для бесплатного чтения и скачивания на сервисе электронных книг ЛитРес.