

COVID-19. Традиционное начало новостной повестки. Главная тема — разработка пероральных препаратов против коронавирусной инфекции. Крупные фармкомпании начинают новый виток гонок. За анонсом молнупиравира от Merck, Pfizer также объявила о препарате, снижающем вероятность госпитализации и смертельного исхода среди пациентов высокой группы риска (на 89% в сравнении с контрольной плацебо-группой). Разработка не новая — впервые ритонавир был синтезирован во время вспышки инфекции SARS в Азии в 2003 г. — и Pfizer решила проверить его свойства в отношении ковида с учетом общих особенностей этих инфекций. Несмотря на успешные шаги в разработке препаратов против коронавирусной инфекции, лучшим средством борьбы против нее остается вакцинация.

О глобальном здравоохранении. Прежде чем мир вернется к прежнему, допандемийному уровню мобильности, нужно возобновить скрининговые системы диагностики других инфекционных заболеваний и вакцинации, в особенности против кори. ВОЗ и CDC предупреждают, что в прошлом году из-за пандемии запланированные кампании по вакцинации были отложены, что оставило более чем 90 млн человек уязвимыми к кори. Аналитические исследования в области глобальной медицины — одна из важнейших тем журнала *The Lancet*. В новом номере сообщается, что около половины (47%) общемировой популяции имеют ограниченный (или не имеют вовсе) доступ к диагностическим тестам и системам, необходимым для определения наиболее распространенных заболеваний, таких как сахарный диабет, артериальная гипертензия (АГ), ВИЧ и туберкулез. Диагностический пробел наиболее сильно выражен в первичном звене здравоохранения, где только 19% представителей популяции в стра-

нах с низким и ниже среднего уровнями доходов имеют доступ к простейшим тест-системам (без учета тестов на ВИЧ и малярию). Также приводим результаты двух аналитических исследований в онкологии. Как часто исследователи достигают поставленных целей в 3-й фазе клинических испытаний в онкологии? Согласно данным из *Journal of the NCCN*, 87% всех работ содержат относительно заданной цели отрицательные и ложноположительные результаты. Исследование указывает, что введение более строгих статистических критериев (например, статистической значимости p -value) на практике никак не поможет решить проблему частых ложноположительных ошибок. Актуальные статистические подходы позволяют выявлять практически все эффективные стратегии лечения, однако связаны с появлением слишком большого числа ложноположительных результатов. В другой работе ученые поставили простой, но базовый вопрос: какие мутации чаще всего встречаются у злокачественных новообразований? Как ни странно, ответа на этот вопрос до публикации данной работы еще не было. После анализа более 200 исследований, выяснилось, что наиболее часто мутация наблюдалась в гене-онко-прессоре TP53 (35%). В топ других генов вошли KMT2C, KMT2D и ARID1A, что в очередной раз подчеркивает важность эпигенетической дисрегуляции в онкогенезе. Результаты данной работы позволят провести переоценку усилий, направленных на изучение тех или иных онкогенетических мутаций, а также установить более эффективный вектор научных исследований.

О кардиологии. По тегу «кардиология» на портале «Лечащего врача» можно ознакомиться с исследованиями по оценке уровня местного воспаления в атеросклеротических бляшках сонных артерий (в контексте прогноза риска развития повторного инсульта), о дефиците железа и его коррекции у пациентов с ишемической болезнью сердца, связи тяжести аортальной стеноза по данным гемодинамики со смертностью (в том числе у бессимптомных пациентов), риске хронической АГ при преждевременных родах, а также с описанием нового метода физикальной диагностики семейной гиперхолестеринемии и определения сердечно-сосудистого риска по «симптому большого пальца руки» и наличию ксантомы ахиллова сухожилия. Отдельного внимания заслуживает заявление Американской кардиологиче-

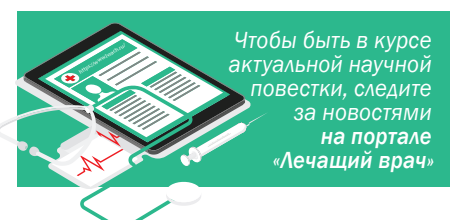
Проект #СтатьВрачом

Завершены съемки 12 выпусков проекта #СтатьВрачом! Мы поговорили с молодыми лидерами медицинского сообщества об их профессиональном пути, плюсах и минусах различных медицинских вузов по высшему и дополнительному профессиональному образованию, о проблемах и сложностях, которые могут ожидать молодого врача, а также опровергли мифы и стереотипы. Проект создан при поддержке Института развития интернета.

ской ассоциации по вопросу о повреждении миокарда после внесердечных операций. Появляется все больше данных о том, что течение послеоперационного периода у пациентов после внесердечных операций может осложняться повреждением миокарда с повышением уровня тропонинов при отсутствии каких-либо симптомов, в связи с чем авторы заявления рекомендуют измерять эти показатели до операции и в течение первых 2-3 суток после вмешательства у пациентов из группы риска.

Об антибиотикотерапии. По результатам крупнейшего рандомизированного плацебо-контролируемого исследования амоксициллина в лечении инфекции нижних дыхательных путей у детей (без пневмонии!), в группе, получавшей этот препарат, не наблюдалось более ранних признаков выздоровления. Аналогичные исследования среди взрослых пациентов также показывали, что антибиотики в лечении неосложненных случаев инфекции нижних дыхательных путей неэффективны. И еще одно крупнейшее тематическое исследование CODA — по аппендициту — заключает, что антибиотикотерапия может быть правильным решением в большинстве (но не во всех) случаях аппендицита. С учетом этих данных, хирургам и их пациентам следует обсуждать все плюсы и минусы различных подходов при решении вопроса о лечении аппендицита.

Подготовил Илья Левашов



Как лечить большую спину, чтобы вылечить?

По данным Всемирной организации здравоохранения, 80% мирового населения страдают от боли в спине. По результатам исследований 2019 года, в самый строгий период изоляции тяжесть симптомов у людей с хронической болью увеличилась — это связано как с отсутствием физической активности, снижением качества сна, так и с развитием фобий и психологических расстройств. Это одна из основных причин ограничения или утраты трудоспособности, при этом всего 25-30% людей обращаются к врачу, тогда как 70% занимаются самолечением. Однако многие эксперты сегодня утверждают: боль в спине может иметь не только реальные физические причины, но и психосоматические. Например, быть следствием депрессии, стресса, потери близких и даже утраты внутренней опоры и уверенности. Основная цель лечения боли в спине — купировать болевой синдром для того, чтобы человек мог вернуться к нормальному и активному образу жизни. Сделать это необходимо как можно быстрее, иначе проблема примет хронический характер. И здесь на первый план выходит комбинированная терапия, когда препараты класса НПВС (нестероидных противовоспалительных средств) сочетают с центральными миорелаксантами. Одной из таких возможных комбинаций может выступать препарат НПВС, содержащий ацеклофенак, и миорелаксант с действующим веществом толперизон. Центральный миорелаксант расслабляет мышцы и снимает напряжение, а НПВС обладает противовоспалительным эффектом и способно уменьшить выраженность болевого синдрома. Совместное применение НПВС и миорелаксанта сокращает сроки лечения болевого синдрома. К выбору миорелаксанта необходимо подходить внимательно и отдавать предпочтение именно препаратам, имеющим форму пролонгированного действия (например, Мидокалм Лонг). Тогда вместо нескольких таблеток придется принимать всего одну в день.

Косметика как часть здорового образа жизни

В период пандемии и самоизоляции люди в значительной степени пересмотрели свое отношение к здоровью и гигиене в принципе. Это касается всех аспектов жизни. В частности, врачи подтверждают, что интимная гигиена — это важнейшая составляющая здорового образа жизни и профилактика множе-

ства инфекций у женщин, среди которых кандидоз, бактериальный вагиноз и др.

Фармацевтическая компания STADA выводит на рынок новую линейку средств для интимной гигиены — «Де-фемилема». Косметические средства разработаны на основе натуральной молочной кислоты и являются гипоаллергенными. По уровню pH средство максимально приближено к среде интимной зоны, поэтому его использование не нарушает микрофлору. Отсутствие красителей, отдушек или гормонов позволяет применять средства даже в период беременности и лактации. Это особенно ценно, поскольку у беременных женщин значительно возрастает риск развития вагинальной инфекции, тем самым возрастает потребность в качественной интимной гигиене. Потребности женщин в отношении средств интимной гигиены могут быть разными, поэтому новая линейка косметических средств представлена тремя продуктами: для чувствительной кожи, для продолжительного чувства свежести, с антибактериальными компонентами — для тех, кому нужна особая защита. Средство одобрено международными медицинскими гинекологическими ассоциациями и произведено в соответствии с международными стандартами качества.

О железодефиците всерьез

Железодефицитные состояния в том или ином виде можно встретить почти у половины населения Земли. От выраженного дефицита страдают не менее 4% женщин репродуктивного возраста, 20-30% беременных (30-50% в конце беременности) и 1-2% мужчин. Наиболее часто дефицит железа и анемия встречаются у женщин репродуктивного возраста с гинекологическими заболеваниями. Это приводит к снижению репродуктивной функции и осложнениям во время беременности. В группу риска также попадают люди с хроническими заболеваниями. Несмотря на свою распространенность, дефицит железа — болезнь скрытого характера. Часто она недостаточно хорошо диагностируется, поэтому лечение проводится несвоевременно. Это состояние не всегда приводит к развитию железодефицитной анемии, но заметно отражается на самочувствии и качестве жизни, часто приводя к тяжелым последствиям — заметному ухудшению здоровья и преждевременной смертности.

Однако серьезную железодефицитную анемию сложно победить только благодаря рациону. Для профилактики и лечения

лучше всего употреблять вместе с пищей полезные добавки с содержанием железа. Кроме того, прием железа можно сочетать с аскорбиновой кислотой (витамином С) — она улучшает всасывание железа в желудке и кишечнике, участвует в метаболизме фолиевой кислоты и витамина В₁₂. При выборе препарата или добавки железа важно обращать внимание на то, в какой форме оно представлено в препарате. Хелатные формы, такие как бисглицинат железа, имеют высокую степень усвоения и хорошую переносимость, что особенно ценно при длительном приеме.

Атеросклероз под контролем

Атеросклероз и связанные с ним заболевания (инфаркт миокарда, атеротромботические инсульты) являются основной причиной смертей среди всех болезней системы кровообращения. Около 60% мужчин и женщин в возрасте от 25-64 лет имеют повышенный уровень общего холестерина и холестерина липопротеидов низкой плотности (ХС ЛНП), что наносит большой удар по их здоровью и качеству жизни. В ходе XIV ежегодной научно-практической конференции Национального общества по изучению атеросклероза «Липиды и атеросклероз. Финал известен?» д.м.н., главный научный сотрудник отдела проблем атеросклероза НИИ клинической кардиологии им. А. Л. Мясникова ФГБУ НМИЦК МЗ РФ, президент Национального общества по изучению атеросклероза (НОА) М. В. Ежов прокомментировал возможности контроля над дислипидемией: «Для решения проблемы дислипидемии необходимо, чтобы современные гиполипидемические препараты обеспечивали значимое достижение и стойкое удержание целевых цифр ХС ЛНП и были удобны в применении. А пациентам, особенно после сердечно-сосудистых событий, критически важно знать свой уровень “плохого” холестерина, регулярно его отслеживать и добиваться целевых уровней ХС ЛНП в зависимости от своего индивидуального сердечно-сосудистого риска, — подчеркнул президент НОА. — Недавние результаты исследований ORION 9, 10, 11 продемонстрировали способность молекулы инклизирана (МНН) снижать уровень ХС ЛНП на 51% при комбинированной терапии в сочетании со статинами 7-го поколения, а по результатам метаанализа препарат показал снижение МАСЕ на 24% по сравнению с плацебо.

В России регистрация препарата ожидается в 2022 году».