



О коронавирусе. Буря коронавирусной инфекции опять набирает обороты. Ученые по всему миру активно мониторят генетические изменения, происходящие в вирусе SARS-CoV-2. Цель: найти мутации, увеличивающие контагиозность или патогенность. В отличие от первых волн пандемии, доминантным штаммом вируса теперь является его дельта-вариант. К сожалению, есть и другие штаммы — наряду с альфа, бета, дельта и гамма BQ.3 имеет отдельный список «вариантов, представляющих интерес». К ним относятся и «мю»-штамм. Некоторые сообщения представителей британских органов здравоохранения указывают на то, что этот штамм, как и бета-вариант, может быть устойчив к имеющимся вакцинам. Но есть и более позитивные новости: по результатам исследования, представленного на Всемирном симпозиуме по грудному вскармливанию и лактации, в грудном молоке привитых матерей в 88% случаев обнаруживались IgA, которые чаще всего были способны к нейтрализации вируса SARS-CoV-2. Ученые предполагают, что эти антитела в теории могут быть использованы для лечения пациентов с тяжелой формой Covid.



Генотип vs фенотип. Этиологию большинства заболеваний можно условно разделить на генетические и экзогенные компоненты. Для разных патологий это соотношение сильно варьирует, а для некоторых является предметом оживленных дискуссий. Генетика «победила» по результатам одного из наиболее масштабных на сегодняшний день полногеномных исследований пищевого поведения и диетических факторов, опубликованным в журнале *Nature Human Behaviour*: описаны генетические полиморфизмы, «определяющие» не только наши пищевые предпочтения, но и предрасположенность к развитию ожирения и ишемической болезни сердца. Так ли просто изменить свои пищевые привычки, если они «предопределены» генами? В то же время сваливать все на генетику нельзя, и это доказывают данные работы из журнала группы *MDPI*: ведущим звеном этиологии периодонтита вероятнее всего является специфический

состав микрофлоры полости рта, нежели генетические особенности пациента.



О кардиологии и терапии. Тема профилактики сердечно-сосудистых заболеваний за счет коррекции факторов риска неисчерпаема. Но на этот раз речь идет о стоматологических заболеваниях, которые служат независимым патогенетическим фактором развития соматических нарушений. Каузальную роль пародонтита в развитии нефатального инфаркта миокарда, инсульта и сердечной недостаточности продемонстрировали результаты исследования, представленного на ежегодном конгрессе Европейского общества кардиологов. В рамках этого же события были представлены долгожданные результаты исследования влияния употребления соли на частоту сердечно-сосудистых событий и смертей: в группе, употреблявшей соли с низким содержанием, после 5 лет наблюдения отмечалось снижение частоты инсультов на 14%, сердечно-сосудистых событий на 13% и смертности на 12%. Замена соли на такой продукт имеет смысл практически для всех за исключением единичных случаев с заболеваниями почек. Другая актуальная новость — FDA впервые одобрило применение в клинической практике системы стимуляции блуждающего нерва, показанной к использованию при дефиците моторной активности верхних конечностей после ишемического инсульта.



Новости психиатрии. Отметим несколько работ, посвященных нежелательным явлениям, связанным с препаратами, применяемыми в психиатрии. Исследователями из *BMJ* было отмечено, что на фоне приема ингибиторов холинэстеразы и антипсихотиков у пациентов

увеличивается частота переломов и падений. Она достигает максимального уровня в долечебный период, что может указывать на присутствие сопутствующих факторов риска, в том числе коморбидных патологий. Антипсихотики также традиционно применяются для лечения шизофрении и при этом способствуют повышению уровня пролактина, что может объяснять более (на 25%) высокую распространенность рака молочной железы среди пациенток с шизофренией. Это показано в работе из *The Lancet Psychiatry*. Авторы отметили необходимость регулярного контроля уровня пролактина у пациенток с шизофренией. Закончим новостную подборку на тревожной ноте (с которой, впрочем, и начали). Число ежегодных смертей в результате самоубийств в абсолютном количестве выросло примерно на 20 000 за последние 30 лет, указывает аналитическое исследование группы китайских авторов. Но полученные данные в первую очередь объясняются ростом и старением человеческой популяции, а также изменениями в ее возрастной структуре (в относительных значениях частота суицидов все-таки уменьшилась).

Подготовил Илья Левашов

Старт проекта #СтатьВрачом

Рады поделиться первыми выпусками проекта, в котором мы говорим с молодыми лидерами медицинского сообщества об их профессиональном пути, плюсах и минусах различных медицинских вузов по высшему и дополнительному профессиональному образованию, о проблемах и сложностях, которые могут ожидать молодого врача, озвучиваем заработные платы (чего бояться и к чему стремиться), а также опровергаем мифы и стереотипы о специалистах не только со стороны пациента, но и от медицинского сообщества. #СтатьВрачом — проект «Лечащего врача», созданный при поддержке Института развития интернета. Следите за новыми выпусками, будет интересно!

#Стать ВРАЧОМ

Проект

от поступления в мед
до первых пациентов

12 специальностей

Взгляд на профессию глазами профессионалов

12 врачей

Рассказывают молодые лидеры медицинского сообщества

12 историй

О терниях и о звездах

Цель проекта #СтатьВрачом — развитие системы профессиональной ориентации у абитуриентов и студентов медицинских вузов, а также молодых врачей общей практики. Молодые специалисты и лидеры мнений позволят сформировать правильное представление о своей работе, описывая сильные стороны специальности и те сложности, с которыми начинающему доктору предстоит столкнуться на этом пути.