



**COVID-19.** В области клинических исследований по теме COVID наступил критический период, связанный с достаточными сроками наблюдения пациентов, которым проводились различные терапевтические вмешательства, а также с окончанием рецензирования и публикации статей в ведущих журналах. За последние месяцы медицинское сообщество получило ответы на ряд важнейших вопросов об эффективности распространенных методов лечения коронавирусной инфекции. В одном из ведущих журналов – *New England Journal of Medicine* – были опубликованы результаты исследования эффективности антикоагулянтной терапии при COVID. Основной вывод исследователей: такая терапия целесообразна для пациентов со средней степенью тяжести инфекции, однако в случае возникновения тяжелой формы заболевания использование антикоагулянтов (гепарина) не влияет на исход заболевания. В этом же журнале были представлены результаты другого не менее ожидаемого исследования об использовании плазмы крови пациентов, перенесших COVID. Полученные данные указывают на неэффективность применения плазмы в лечении пациентов с легкой формой заболевания. Необходимо отметить, что другие исследования по применению плазмы крови в лечении COVID, в т. ч. среди госпитализированных пациентов или с целью профилактики заболевания, продолжаются. «Бум» исследований в области реаниматологии связан не только с COVID. Исследовательская группа из Бразилии изучила, как различные растворы (сбалансированные по типу Рингера или Хартмана или обычный раствор натрия хлорида 0,9%) для разведения препаратов для внутривенного введения влияют на клинические исходы, в том числе смертность пациентов и развитие острой почечной недостаточности. Выход: использование сбалансированно-

го раствора в сравнении с «обычным» не имело статистически значимых различий в исходах на протяжении 90 дней наблюдения. И еще одна важная работа посвящена применению азитромицина. Результаты оригинального исследования, опубликованного в *JAMA Network*, указывают на то, что использование азитромицина не превышает эффективность плацебо в предотвращении симптомов COVID у амбулаторных пациентов и даже может (статистически недостоверно) повышать риск их госпитализации, несмотря на повсеместно распространенную практику назначения этого антибиотика при коронавирусной инфекции.



**Онконастороженность** – на портале «Лечащий врач» появился новый раздел. Онконастороженность определяется как часть национальной стратегии по действиям врача любой специальности, направленным на раннюю диагностику онкологии. В разделе 8 частей. Они посвящены различным злокачественным онкологическим заболеваниям (рак легкого, предстательной железы, пищевода и желудка, молочной железы, шейки матки, колоректальный рак, онкологические заболевания кожи и слизистых оболочек, а также лимфатической системы). Каждый раздел содержит оригинальные исследования, обзоры, новости клинической и фундаментальной науки. Среди последних стоит отметить отчет организации *The Lung Ambition Alliance*, в котором сообщается, что смертность от рака легких можно уменьшить на четверть при введении более таргетированного скрининга. Сравнительно небольшое количество стран решилось на внедрение таких скрининговых программ, и авторы призывают организаторов здравоохранения обеспечить их выполнение среди лиц высокой группы риска. Также важным событием в онкологии стали результаты исследования метформина в комбинации с химио- или лучевой терапией у пациентов с нерезекtableм немелкоклеточным раком легкого. Известно, что эта комбинация улучшает выживаемость пациентов с колоректальным раком, раком предстательной и молочной железы, однако в контексте рака легких мультимодальная терапия с метформином приводит к снижению эффективности лечения и повышению вероятности развития нежелательных реакций. От лица *The Lancet* в очередной раз был нанесен удар по алкоголю – по данным авторов,

регулярное употребление даже небольшого количества спиртного может стать причиной развития рака молочной железы и злокачественных новообразований органов желудочно-кишечного тракта и верхних дыхательных путей.



### **Вакцинация: не только COVID.**

Значимым событием в борьбе с раком шейки матки стало объявление ВОЗ в 2020 году о начале реализации важнейшей глобальной инициативы по вакцинации против вируса папилломы человека (ВПЧ). Целевым показателем к 2030 году назван охват вакцинацией 90% девочек к 15 годам (первичная профилактика), популяционный скрининг 70% женщин в возрасте 35 лет и повторно в возрасте 45 лет (вторичная профилактика). Также вакцинация может сыграть важную роль в контроле заболеваемости вирусным гепатитом С. Профессор Майкл Хоутон, лауреат Нобелевской премии по медицине и физиологии 1989 г. за исследование гепатита С, сообщил, что вакцина, способная защитить от этой инфекции, может войти в практику уже в течение ближайших 5 лет. Профессор пообещал раскрыть тему более подробно на предстоящем Европейском конгрессе клинической микробиологии и инфекционных заболеваний (ECCMID), который пройдет в этом году.

С учетом серьезной проблемы недоверия к вакцинам, к этому времени врачебному сообществу стоит хорошо разобраться с мотивами «антипрививчиков». Несколько советов о том, как повлиять на недоверие к вакцинам у представителей антипрививочного движения, дает профессор психиатрии Колумбийского университета Мена Мирхом. Среди них главное – начинать разговор с эмпатии, а не с доказательств, учитывать контекст, искать общие точки соприкосновения, услышать и подтвердить сильные стороны позиции собеседника, а также отвечать на вопросы спокойно и с уважением. Редакция «Лечашего врача» искренне считает, что эти советы применимы практически к любой дискуссии, и мы желаем нашим читателям вспоминать о них как можно чаще.

Подготовил Илья Левашов

