

## Новый взгляд на здоровье

Результаты третьего ежегодного международного исследования STADA Health Report 2021 отражают в цифрах, как изменилась жизнь за время пандемии, в том числе и в России. Локдаун и другие ограничения оказали значительное влияние на ментальное здоровье европейцев: почти каждый третий опрошенный (29%) страдает от повышенного уровня тревожности, каждый четвертый — испытывает стресс и внутреннее беспокойство в связи с COVID-19. Молодые люди, как правило, чаще страдают эти-ми симптомами. Чего опасаются сегодня россияне? 44% боятся заразиться коронавирусной инфекцией, 39% переживают за свое будущее и финансовое благополучие, 32% признались, что переживают от нехватки личного общения с семьей и друзьями. А что с вопросами здоровья? Трое из пяти россиян в этом доверяют врачам (61%) и ученым (59%), а советы фармацевтов оказались менее авторитетными — им доверяют только 36% участников исследования в России. Врачи не только пользуются большим доверием, но также заслуживают глубокого уважения за их неустанную, самоотверженную борьбу с пандемией: 79% респондентов убеждены, что врачи вместе с медперсоналом больше, чем кто бы то ни был, заслуживают благодарности человечества за их усилия в борьбе с COVID-19.

## К врачам ходят реже, но доверяют им больше

Из-за угрозы коронавируса люди стали чаще переносить или отменять плановые профилактические визиты к специалистам. По данным исследования «Индекс женского здоровья» «Гедеон Рихтер» 2021 г., 81% пациенток гинеколога меняли свои планы: 29% перенесли прием на несколько недель, 42% — на несколько месяцев, а 10% вовсе отменили посещение. С другой стороны, 54% опрошенных врачей указали, что ответственность и исполнительность пациенток в отношении рекомендаций и назначений за последние 3-5 лет повышается. Можно ожидать, что в результате этой тенденции профессия врача будет становиться все более престижной. Кроме того, повышение качества медицинской помощи будет способствовать вымыканию из аптек препаратов с не-доказанной эффективностью. Еще одной важной чертой современного общества является растущая феминизация. С одной стороны, это не самый яркий тренд для фармацевтической отрасли, посколь-

## Сайты для врачей и пациентов

- Образовательная платформа **oculus-med.ru** для врачей-офтальмологов посвящена вопросам диагностики и терапии глаукомы у разных групп пациентов. Это первый образовательный ресурс на базе современной технологии дистанционного обучения для начинающих и опытных офтальмологов, на котором опубликованы короткие видеолекции от ведущих специалистов, интерактивные квесты с клиническими случаями и полезные материалы по офтальмологии, включая российские и международные рекомендации по ведению пациентов с глаукомой.
- Сайт **ВниманиеСМА.рф** посвящен ранней симптоматике спинальной мышечной атрофии (СМА). Сайт стал первым русскоязычным ресурсом, на котором собрана информация о первых признаках заболевания. В первую очередь сайт будет поле- зен родителям детей в возрасте от 0 до 18 месяцев.
- Портал **faronline.ru** запустила Федерация анестезиологов и реаниматологов при поддержке компании Dräger. Портал обеспечит доступ врачей к информации о передовых мировых и отечественных практиках оказания медицинской помощи в отделениях анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии.
- Общественная организация «Общество помощи пациентам с болезнью Паркинсона, болезнью Гентингтона и другими инвалидизирующими расстройствами движений» и компания «Серье» запустили портал для пациентов с болезнью Паркинсона **oparkinson.ru**. Это первый в России специализированный информационный ресурс для пациентов и их близких.

ку именно эта сфера всегда была в числе лидирующих по гендерному равенству, в том числе и в России. С другой стороны, сравнительно недавно встал вопрос о недостатке знаний относительно половой специфики заболеваний, что увеличивает у женщин риск неправильной или несвоевременной диагностики. Кроме того, законы многих стран ограничивают участие женщин в клинических испытаниях лекарств, что впоследствии может приводить к непредвиденным побочным эффектам. Существующий тренд на феминизацию позволяет надеяться, что в учебных курсах для будущих медиков будут появляться отдельные описания тех или иных заболеваний с учетом гендерных различий и, конечно, исследования, отражающие всю полноту картины.

## О доступности инновационной таргетной терапии ревматических заболеваний

Ревматические заболевания (РЗ) — хронические, без качественной терапии они прогрессируют и приводят к ухудшению состояния пациента. В России от этих заболеваний страдают более 2 млн человек и ежегодно регистрируется около 60 000 новых пациентов с РЗ. Но благодаря применению инновационных препаратов можно повысить качество жизни пациентов, предотвратить прогрессирование РЗ.

Среди путей улучшения ситуации эксперты выделили следующие направления, которые могут стать своего рода дорожной картой для расширения доступа к инновационному лечению. Это, в первую очередь, обеспечение ранней и корректной диагностики ревматических заболеваний; внедрение стационар-замещающих технологий, а также своевременное назначение адекватной терапии (в том числе таргетных таблетированных и генно-инженерных биологических препаратов), позволяющее контролировать активность заболевания, увеличить частоту достижения ремиссии, улучшить исходы и прогноз заболевания, обеспечив тем самым пациентам более высокое качество жизни, в том числе и без необходимости госпитализации для получения инъекций, что особенно важно в контексте новой коронавирусной инфекции. Кроме того, очень важно обеспечение доступности лечения инновационными препаратами вне зависимости от статуса «инвалид»; маршрутизация пациентов с учетом сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), необходимости обеспечения непрерывности циклической иммуносупрессивной терапии и регулярного мониторинга и контроля активности ревматических заболеваний.