

## Новости портала

<https://www.lvrach.ru/>



**Новости педиатрии.** Расширение спектра антимикробного действия, улучшение фармакокинетических параметров и профиля безопасности антибиотиков привели к их повсеместному использованию не только среди взрослого населения, но и у детей. Однако частое назначение антибиотиков в критические периоды развития может повышать риск хронических заболеваний в раннем детстве: по данным из *Mayo Clinic Proceedings*, назначение 1-2 препаратов увеличивало вероятность бронхиальной астмы и целиакии, а более 3 – астмы, атопического дерматита и лишнего веса; у девочек частое применение антибиотиков в детстве повышало риск атопического дерматита, целиакии и СДВГ, а у мальчиков вызывало метаболические нарушения. Авторами из *JAMA Pediatrics* были проанализированы тяжелые осложнения использования пероральных глюкокортикоидов (ГКС) у детей – коэффициенты частоты встречаемости побочных эффектов в период до 30 дней после использования ГКС в сравнении с временным периодом до лечения составили 1,41 – для желудочно-кишечных кровотечений, 2,02 – для сепсиса и 2,19 – для пневмонии. Полученные данные призывают к более настороженному и взвешенному использованию этой группы препаратов. В работе из журнала *EMBO Molecular Medicine* были получены любопытные результаты оценки показателей метаболизма и уровня важнейших микро- и макроэлементов у детей в возрасте 1,5-7 лет, придерживающихся веганской, вегетарианской или смешанной диеты. С деталями указанных исследований можно ознакомиться в новостном разделе портала «Лечащий врач».



**Новости кардиологии.** Исследование метаболизма у взрослых часто направлено на изучение «парадокса ожирения» – на нашем портале критике этой теории посвящен не один материал. Поговорим к вопросу ожирения подошли не-

мецкие ученые из Института по проблемам питания Потцдам-Ребрюке. Они решили дать новое и простое определение понятию «метаболически здоровое ожирение» для более точной идентификации лиц с повышенным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и общей смертности. Актуальное исследование указывает на высокую значимость соотношения окружности талии и бедер в качестве важнейшего показателя центрального ожирения, в отличие от широко используемого охвата талии. Об этом же идет речь в новом руководстве по ожирению и сердечно-сосудистым заболеваниям Американской кардиологической ассоциации. В этой связи интересно ознакомиться с результатами исследования лираглутида – полученные данные указывают на то, что поддерживать массу тела после похудения эффективнее при помощи комбинированного подхода физическими нагрузками и лираглутидом, чем монотерапией одним из представленных методов.

Возвращаясь к теме побочных эффектов, следует отметить исследование из журнала СМАJ: канадские ученые показали, что тиазидные диуретики, широко используемые в терапии артериальной гипертензии, могут увеличивать риск развития некоторых видов рака кожи. Данный эффект может быть связан со свойством диуретиков усиливать восприимчивость кожи к солнечному свету.



### Акция в день борьбы с рассеянным склерозом



В Москве прошла акция, направленная на повышение осведомленности широкой общественности о рассеянном склерозе. В день акции на постаментах памятников пяти известным деятелям культуры и искусства появились оранжевые ленты – символ Дня борьбы с рассеянным склерозом. Привлечение внимания к этому заболеванию должно поддержать тысячи людей, живущих с рассеянным склерозом, напомнить о важности своевременной диагностики.

В этой связи возрастает ценность альтернативных методов лечения артериальной гипертензии. Среди них можно выделить денервацию почечных артерий – данный метод продемонстрировал эффективность в снижении артериального давления у пациентов с резистентной гипертензией (в среднем на 8 мм рт. ст.) по сравнению с фиктивной процедурой в группе контроля (в среднем на 3 мм рт. ст.). Также отметим результаты исследования LITE, согласно которым высокointенсивные упражнения по сравнению с низкоинтенсивными улучшили показатели теста с 6-минутной ходьбой у пациентов с заболеванием артерий нижних конечностей. Однако профилактика сердечно-сосудистых заболеваний не решает всех проблем кардиологии и качественный скрининг продолжает играть важную роль в их ранней диагностике. Рандомизированное клиническое исследование из *JAMA Cardiology* указывает на хорошую переносимость и высокую диагностическую значимость длительного ЭКГ-мониторирования. Оно позволило в 10 раз чаще выявлять фибрилляцию предсердий и своевременно начинать антикоагулянтную терапию.



**Новости онкологии.** Парадоксально, но активные скрининговые мероприятия не всегда дают ожидаемый результат. В этом убедились исследователи из Университетского колледжа Лондона. В своей работе, опубликованной в *The Lancet*, они показали, что никакой из методов скрининга на рак яичников, в том числе мультимодальный, не снижал смертности от этого заболевания, хотя и улучшал его раннюю выявляемость. Более однозначные новости касаются исследований о колоректальном раке: фундаментальные работы открывают новые звенья патогенеза этого заболевания, указывая на роль инфламмасом и провоспалительных цитокинов, а в более практических исследованиях появились сведения о том, что употребление коровьего молока и говядины (данные *PNAS*), а также сахаросодержащих напитков (данные *BMJ Gut*) повышает риск развития этого заболевания. Кроме того, учеными из Института фармакологических исследований в Милане была в очередной раз показана роль аспирина в снижении риска онкологических заболеваний – на этот раз рака органов желудочно-кишечного тракта.

Подготовил Илья Левашов

Чтобы быть в курсе актуальной научной повестки, следите за новостями на портале «Лечащий врач»