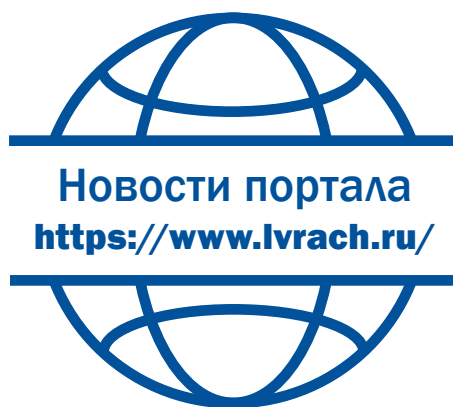




Про COVID. Шведские врачи опубликовали отчет о самых распространенных длительных симптомах COVID (по срокам 8 мес наблюдения). Среди них ожидаемо оказались потеря обоняния и вкуса, диспноэ и усталость; 26% переболевших жаловались на по крайней мере 1 выраженный симптом, который длился более 2 месяцев, в сравнении с 9% из контрольной группы, а 11% участников инфицированной группы сообщали о как минимум одном симптоме, негативно влиявшем на работоспособность или качество жизни. Особого внимания заслуживает более интимный симптом. О нем сообщается в новом номере журнала *Andrology*. Авторы статьи указывают, что мужчинам, испытывающим резкое ухудшение или отмечающим начинающиеся симптомы эректильной дисфункции, следует рассмотреть карантинные меры или сдачу мазка на SARS-CoV-2, поскольку эта инфекция может стать запускающим триггером для начала дисфункции или перехода этого процесса в более тяжелые формы. В свою очередь пациенты, страдающие от этого состояния, должны рассматривать нарушение как признак, свидетельствующий о повышении риска инфицирования COVID-19.

Про отношение к здоровью. Пандемия COVID-19 изменила отношение к здоровью и телемедицине у миллионов: 69% респондентов вместо визита к врачу искали в онлайн информацию о здоровье и медицинские рекомендации; четверть доверила Google постановку диагноза на основании их симптомов. Но подавляющее большинство (83%) участников опроса искали информацию и после получения рекомендаций от врача, а 42% доверяло полученной информации даже больше, чем врачу. Под общим флагом снижения «фармакологической нагрузки» можно отметить исследование JAMA об отсут-

ствии преимуществ промежуточных доз антикоагулянтов в сравнении со стандартными профилактическими дозами в рутинной клинической практике у пациентов с COVID-19, находящихся в критическом состоянии.

Хорошая новость о вакцинации. Представлена первая в истории вакцина от злокачественных опухолей головного мозга. Она продемонстрировала увеличение выживаемости, безопасность и возможность запуска необходимых иммунных реакций в опухолевой ткани.

Изучение плацебо-эффекта. Результаты потрясающего по дизайну исследования плацебо на примере синдрома раздраженного кишечника показали, что «честное» (open-label) плацебо может быть таким же эффективным, как и его «классический» вариант, что имеет важное клиническое и научное значение в контексте изучения висцеральных и соматических болевых синдромов. Меняет ли плацебо-эффект обработку и формирование информации о боли или же он скорее изменяет отношение к уже сформировавшемуся болевому ощущению? Для ответов на эти вопросы рекомендуем ознакомиться с новостью о метаанализе, опубликованном в *Nature Communications*, о нейронных механизмах плацебо-эффекта.

Портреты врачей в галерее фотографии

В Галерее классической фотографии в Москве прошла фотовыставка «Врачи в халатах. Лицом к пациенту». Это проект Фонда борьбы с лейкемией. На выставке представлены фотографии 10 врачей-онкологов. Каждый портрет сопровождается рассказом о становлении в профессии и взаимодействии с пациентами и их родными.

Актуальная информация о деменции. Нападки исследователей на переработанное красное мясо не заканчиваются: в новой работе американские ученые пришли к выводу, что ежедневное употребление 25 г переработанных мясных продуктов (эквивалент одного ломтика бекона) ассоциировано с 44% повышением риска развития деменции. Весомое подтверждение получила прежде описываемая только в сравнительно небольших исследованиях связь между травмой головы и риском развития деменции. Было показано, что даже одна травма может увеличивать риск развития деменции на протяжении всей жизни – при этом степень риска зависит от количества таких травм, а также то, что риск развития деменции после травмы выше среди женщин в сравнении с мужчинами. В работе из *JAMA*, напротив, был опровергнут широко распространенное убеждение, что физическая активность снижает риск когнитивных нарушений у пожилых. Авторы работы подчеркивают, что полученные результаты относятся только к женщинам и для более глубокого понимания влияния регулярных физических упражнений на здоровье мозга требуется больше исследований.

Искусственный интеллект как соавтор статьи. Технологии искусственного интеллекта все чаще становятся авторами важных открытий. В работе из *Nature Machine Intelligence* был представлен алгоритм определения потенциальных онкогенов, в том числе в ситуации, когда их ДНК не изменена. Так им удалось определить 165 прежде неизвестных онкогенов. Это открывает новые перспективы для разработки таргетной терапии в направлении персонализированной медицины в онкологии, а также в изучении новых биомаркеров. Пример еще одного успешного применения машинного обучения – прогнозирование рака желудка после эрадикационной терапии *Helicobacter pylori*. Система оказалась эффективным инструментом в оценке риска развития рака желудка по стандартным вводным клиническим данным.

Подготовил Илья Левашов

Чтобы быть в курсе актуальной научной повестки, следите за новостями на портале «Лечащий врач»

Как повысить качество жизни пациентов с ФОП?

Фибродисплазия оссифицирующая прогрессирующая (ФОП), также известная как «болезнь второго скелета», — редчайшее генетическое заболевание (в среднем у одного из 2 миллионов). Мало кто из врачей первичного звена может вовремя распознать болезнь, направить пациента на генетическое обследование. По статистике, в России живут около 70 таких пациентов, однако есть вероятность, что людей с ФОП гораздо больше.

Заподозрить ФОП несложно: характерным признаком заболевания является искривление, укороченность или отсутствие больших пальцев на ногах новорожденного; эти деформации выявляются у более чем 90% пациентов. Обычно симптомы проявляются уже в первые годы жизни, но из-за трудности постановки диагноза болезнь может оставаться незамеченной вплоть до подросткового возраста.

О спинальной мышечной атрофии

Включение спинальной мышечной атрофии (СМА) в национальную программу скрининга новорожденных и создание устойчивых механизмов финансирования лекарственного обеспечения взрослых пациентов названы приоритетными направлениями дальнейшего совершенствования медицинской помощи при СМА. Пилотная программа скрининга новорожденных на СМА стартовала во второй половине 2019 года. Ее задача — своевременно выявить младенцев с высоким риском развития этого тяжелого генетического заболевания. Программа проводится ФГБНУ «Медико-генетический науч-

ный центр им. академика Н. П. Бочкова» (МГНЦ) при поддержке компании «Рош» на базе ведущих перинатальных центров города Москвы. Вопрос раннего выявления СМА очень актуальный. В большинстве случаев заболевание диагностируется только после появления первых симптомов, когда в организме ребенка уже произошли необратимые изменения. Они приводят к слабости и атрофии мышц, отвечающих за движение конечностей, дыхание, глотание. В результате СМА является главной причиной генетически обусловленной смертности детей до 1 года. Неонатальный скрининг на СМА позволяет определить вероятность наличия генетической «поломки» уже в первую неделю жизни младенца, до появления первых симптомов.

Новое в системной терапии псориаза у детей и подростков

Псориаз — тяжелое неинфекционное хроническое системное иммуноопосредованное заболевание, оказывающее негативное влияние на качество жизни пациента. В России, по данным независимых исследований, насчитывается около 3 миллионов пациентов. Треть всех случаев относится к детскому возрасту. Заболевание накладывает физическое и психологическое бремя на важный период формирования личности и организма ребенка.

Минздрав России одобрил лекарственный препарат с МНН секукинумаб (Козэнтикс) для лечения псориаза средней и тяжелой степени у детей в возрасте старше 6 лет и подростков, которым показана системная терапия. Одобрение Минздрава России основано на двух исследованиях III фазы, которые показали способность препарата

обеспечивать выраженное очищение кожных покровов, что значительно улучшает качество жизни пациентов. Изменения в качестве жизни оценивались с применением индекса качества жизни дерматологических пациентов детского возраста (Children's Dermatology Life Quality Index, CDLQI). В группе детей с бляшечным псориазом среднетяжелой степени, получавших низкую дозу препарата Козэнтикс, уже на 12-й неделе 50% детей сообщили, что больше не испытывают негативного влияния симптомов псориаза на качество жизни.

Улучшает качество жизни

Рак предстательной железы (РПЖ) является вторым наиболее часто диагностируемым онкологическим заболеванием и третьим по смертности среди злокачественных новообразований у мужчин. Тактика лечения варьируется от хирургического вмешательства до лекарственной терапии, включая антагонисты ЛГРГ, которые блокируют образование тестостерона, тем самым замедляя темп прогрессирования заболевания. Логичным исходом длительной андроген-депривационной терапии (АДТ) является то, что в итоге РПЖ приобретает черты резистентности к стандартной гормональной терапии. РПЖ, ограниченный областью данного органа и не распространяющийся в другие анатомические структуры и ткани — без метастазов, который, несмотря на АДТ, продолжает прогрессировать даже когда количество тестостерона в организме уменьшается до очень низкого уровня, диагностируется как кастрационно-резистентный рак предстательной железы (нмКРРПЖ). В конечном итоге у пациентов с прогрессирующим нмКРРПЖ развиваются отдаленные метастазы, которые могут являться причиной болевого синдрома, патологических переломов и впоследствии привести к летальному исходу. Поэтому отсрочивание развития метастазов у пациентов с РПЖ — одна из важных задач для онкологов.

Новый препарат Нубека® (даролутамид) имеет особую химическую структуру молекулы и с высокой аффинностью ингибирует рост и дальнейшее распространение опухоли. Препарат Нубека® предназначен для терапии неметастатического кастрационно-резистентного рака предстательной железы. Пероральный ингибитор андрогеновых рецепторов 2-го поколения даролутамид значительно улучшил показатель выживаемости без метастазирования и общей выживаемости у мужчин с нмКРРПЖ.

