

Одно из главных событий в мире здравоохранения – публикация доклада ВОЗ о происхождении коронавируса. В отчете однозначно не подтверждается ни одна версия. Поэтому приводятся все 4 варианта, ранжированные по степени вероятности: передача вируса человеку от животного-носителя через животное-посредника (наиболее вероятная), напрямую от исходного носителя человеку, через замороженные/охлажденные продукты с рынка и, наконец, версия из-за утечки вируса из лаборатории (наименее вероятная).

**Снова о вакцинах.** В январе фармацевтическая компания Merck приостановила разработку двух вакцин против коронавируса и активизировала усилия, направленные на лечение этого заболевания, в том числе таблетированную форму препарата молнупиравир. Согласно клиническому испытанию фазы 2а, препарат приводит к значительному снижению вирусной нагрузки у пациентов после 5 дней лечения. В исследовании не отмечалось серьезных проблем с безопасностью препарата. Предварительные результаты указывают на достижение более чем 50% снижения смертности у пациентов, госпитализированных с средней или тяжелой формой COVID-19.

**Об отцовской наследственности и ответственности.** Считалось, что здоровье ребенка с точки зрения наследственности опосредовано только ДНК его родителей. Работа из нового номера журнала *Developmental Cell* указывает на важную роль в этом эпигенетики, причем именно с отцовской стороны. Наследуемые биохимические изменения ДНК и ассоциированных с ней белков меняются в зависимости от образа жизни отца. Неправильное питание, ожирение и стресс могут быть связаны с определенными последствиями

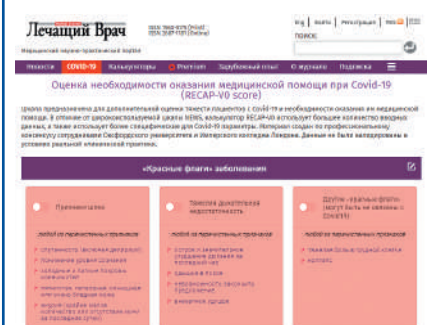
для развития ребенка. В этом контексте важно упомянуть планирование семьи и меры контрацепции. Хотя фармацевты предлагают много различных препаратов, большинство из них нацелено на использование женщинами. В статье журнала *Nature Communications* представлена новая стратегия мужской контрацепции на основе соединения, полученного из естественной среды. Исследование проведено в доклиническом формате. Однократные ежедневные дозы препарата изменяли свойства сперматозоидов, сводя их подвижность к минимуму или к полному ее отсутствию. Это приводило к бесплодию на протяжении нескольких недель. С приостановкой приема препарата фертильность и возможность создания здорового потомства возвращались через 4-6 недель.

**Метаболизм вдоль и поперек.** Исследование из *Metabolism, Clinical and Experimental* продемонстрировало, что не весь «хороший» холестерин полезен для здоровья. Ученые выяснили, что среди гетерогенной группы молекул ЛПВП их более крупные размеры напрямую связаны с повышенным риском развития инфаркта миокарда. В то же время мелкие части-

цы «хорошего» холестерина более эффективно выполняют свою функцию. В другой работе из *Cancer Research* было показано, что нормальная ткань печени на фоне диеты с высоким содержанием жиров способна стать метаболически схожей с опухолевой. При этом процесс формирования опухоли может быть ускорен диетой с высоким содержанием жиров. В статье из последнего номера журнала *Nature Metabolism* раскрыты новые особенности метаболизма печени и нарушений, связанных с ожирением и СД 2 типа, приводящих к гипергликемии и саркопении. На основании данных экспериментальных работ и клинических испытаний коллективу авторов удалось показать центральную роль печени в этой патологической цепи. Новое понимание функций цинка в метаболизме системы свертывания крови, а также его потенциал в лечении СД представлены исследователями из Шотландии. Повышенный уровень жирных кислот у пациентов с СД затрудняет транспортировку цинка, что приводит к активному взаимодействию между этим элементом и активаторами свертывания крови и, как следствие, формированию тромбов. Выводы требуют дополнительной валидации, но они уже сейчас представляют новое объяснение сосудистых нарушениям при СД и ожирении.

**Антибиотикорезистентность: не опять, а снова.** Работа из журнала *Cell Reports* раскрыла стратегию, используемую бактериями для борьбы с антибиотиками при муковисцидозе. Оказалось, что они способны к самостоятельной продукции углеводной слизи, усиливающей свойства антибиотикорезистентности, а также нарушающей действие других препаратов, направленных на уменьшение вязкости секрета бронхов. В то же время авторы *Nature Communications* обеспокоены: по данным исследователей из Великобритании и Индии, дифтерия все чаще демонстрирует устойчивость к ряду антибиотиков. Это обуславливает важность борьбы с антибиотикорезистентностью. Врачи университета МакМастера показали, что курс 5-дневной терапии высокими дозами амоксицилина имеет такую же эффективность для детей с неосложненной внебольничной пневмонией, как и полноценный курс.

## Новый онлайн-калькулятор на сайте «Лечащий Врач»



Представляет собой шкалу RECAP-V0 score, предназначенную для дополнительной оценки тяжести пациентов с COVID-19 и необходимости оказания им медицинской помощи. В отличие от широко используемой шкалы NEWS, калькулятор RECAP-V0 использует большее количество вводных данных, а также более специфические для COVID-19 параметры. Оригинальный материал создан по профессиональному консенсусу сотрудниками Оксфордского университета и Имперского колледжа Лондона. Данные не были валидированы в условиях реальной клинической практики.

Подготовил Илья Левашов

## Пандемия меняет лицо

Международный опрос GSK Consumer Healthcare и исследовательской компании IPSOS показал, что во время пандемии жители стран Европы и России изменили свой образ жизни и некоторые привычки, которые касаются здоровья и гигиены. В исследовании приняли участие 4500 человек из пяти европейских стран (Франция, Германия, Великобритания, Испания и Россия) и четырех стран Юго-Восточной Азии (Индонезия, Филиппины, Сингапур и Таиланд). В каждой стране было опрошено 500 человек старше 18 лет. Отношение к здоровью у многих изменилось в лучшую сторону. Как и следовало ожидать, во время пандемии большинство опрошенных стали чаще мыть руки – с этим утверждением согласились 69% респондентов из России. Также 36% россиян заявляют, что начали умываться регулярнее, чем до пандемии.

В целом участники опроса перешли на более здоровый образ жизни, чем до пандемии. 21% россиян отмечают, что стали чаще заниматься спортом дома, больше четверти – увеличили количество овощей и фруктов в своем рационе. 21% заявили, что снизили потребление сладостей. В среднем люди в возрасте от 18 до 29 лет внесли больше изменений в свои привычки, чем старшие поколения: 34% европейцев поделились, что начали есть больше фруктов, 30% – овощей и 28% – принимать больше витаминов и минералов.

## Вернуть подвижность пациентам с рассеянным склерозом

Рассеянный склероз (РС) – тяжелое аутоиммунное заболевание центральной нервной системы (ЦНС). К его самым частым проявлениям относят нарушение зрения, слабость, а также затруднение координации движений. Без современного лечения через 10 лет от начала болезни более 50% пациентов с РС становятся инвалидами. По оценкам специалистов, около 2,5 млн человек во всем мире живут с таким диагнозом. В России насчитывается более 80 тысяч пациентов с РС, хотя эксперты говорят, что это число выше. С начала марта этого года в аптеках страны появился отечественный препарат Кинезия®, способный значительно улучшить качество жизни пациентов с РС. Он позволяет облегчить симптомы нарушения ходьбы при РС в 80% случаев. Это может улучшить качество жизни пациентов с повреждениями ЦНС. В основу торгового наименования Кинезия® легло лат. *kinesio* – движение, что точно описывает направленность лекарственного



средства. Российская фармацевтическая компания «Валента Фарм» более восьми лет вела собственные разработки, чтобы создать препарат, который позволит пациентам с РС вернуть подвижность. Многочисленные клинические испытания российской молекулы фампридина доказали ее эффективность и безопасность, а соответствующий препарат компании прошел все регистрационные процедуры. Это открывает новое окно возможностей для российских неврологов в назначении пациентам лечения, которое сможет вернуть их к полноценной жизни.

## Как меняется жизнь родственников пациентов с шизофренией

В России около 1% населения страдает от этого тяжелого психического заболевания, при этом недостаток информации и медицинской помощи стали одной из основных проблем, с которой сталкиваются родственники пациентов после постановки диагноза их родным. Родственники пациентов с шизофренией принимают на себя основной удар после постановки диагноза их близким: по данным международного исследования среди родственников пациентов с шизофренией, 83% российских респондентов согласны с тем, что члены семьи играют ключевую роль в психологической поддержке пациентов, а 68% опрошенных берут на себя и финансовую помощь. Те, кто заботится о людях с шизофренией, нуждаются в корректной и понятной информации о самом заболевании. Компания «Гедон Рихтер» запустила русскоязычный ресурс Psy-Health.expert, посвященный шизофрении. Сайт предназначен для пациентов и их близких, а также для специалистов здравоохра-

нения. На нем собрана вся необходимая информация об этом психическом расстройстве, о методах его диагностики и лечения (достижения ремиссии), симптомах и течении болезни.

## Россия на пороге выхода из списка ВОЗ стран с высоким бременем туберкулеза

Несмотря на негативное влияние пандемии на всю систему здравоохранения, показатели заболеваемости и смертности от туберкулеза в нашей стране в 2020 году продолжали снижаться. Четкая стратегия борьбы с этим заболеванием за последние годы позволила добиться небывалых успехов: в 2021 году Россия стала первым кандидатом на выход из списка Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стран с высоким бременем туберкулеза. Он пересматривается один раз в пять лет. За последние 20 лет заболеваемость туберкулезом в нашей стране снизилась почти в 3 раза, а смертность – более чем в 4 раза. Только за прошлый год заболеваемость сократилась на 21,3%, а показатель смертности – на 9,8% по сравнению с 2019 годом.

Сегодня в России уже внедрены новые разработки, которые могут существенно влиять на ситуацию с туберкулезом. Среди них два отечественных современных молекулярно-генетических теста на определение лекарственной устойчивости и скрининговый кожный тест «аллерген туберкулезный рекомбинантный», современный лабораторный тест на основе технологии ELISPOT, а также схемы терапии туберкулеза, которые включают широкое раннее применение по сравнению с другими странами первого за 50 лет нового противотуберкулезного препарата.