

Новости портала <https://www.lvrach.ru/>

Одно из главных событий в мире здравоохранения – публикация доклада ВОЗ о происхождении коронавируса. В отчете однозначно не подтверждается ни одна версия. Поэтому приводятся все 4 варианта, ранжированные по степени вероятности: передача вируса человеку от животного-носителя через животное-посредника (наиболее вероятная), напрямую от исходного носителя человеку, через замороженные/охлажденные продукты с рынка и, наконец, версия из-за утечки вируса из лаборатории (наименее вероятная).

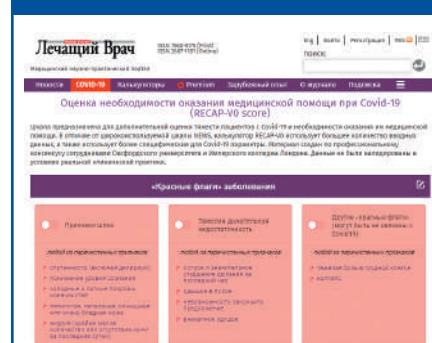
Снова о вакцинах. В январе фармкомпания Merck приостановила разработку двух вакцин против коронавируса и активизировала усилия, направленные на лечение этого заболевания, в том числе таблетированную форму препарата молнуниравир. Согласно клиническому испытанию фазы 2а, препарат приводит к значительному снижению вирусной нагрузки у пациентов после 5 дней лечения. В исследовании не отмечалось серьезных проблем с безопасностью препарата. Предварительные результаты указывают на достижение более чем 50% снижения смертности у пациентов, госпитализированных с средней или тяжелой формой COVID-19.

Об отцовской наследственности и ответственности. Считалось, что здоровье ребенка с точки зрения наследственности опосредовано только ДНК его родителей. Работа из нового номера журнала *Developmental Cell* указывает на важную роль в этом эпигенетики, причем именно с отцовской стороны. Наследуемые биохимические изменения ДНК и ассоциированных с ней белков меняются в зависимости от образа жизни отца. Неправильное питание, ожирение и стресс могут быть связаны с определенными последствиями для развития ребенка. В этом контексте важно упомянуть планирование семьи и меры контрацепции. Хотя фармрынок предлагает много различных препаратов, большинство из них нацелено на использование женщинами. В статье журнала *Nature Communications* представлена новая стратегия мужской контрацепции на основе соединения, полученного из естественной среды. Исследование проведено в доклиническом формате. Однократные ежедневные дозы препарата изменяли свойства сперматозоидов, сводя их мобильность к минимуму или к полному ее отсутствию. Это приводило к бесплодию на протяжении нескольких недель. С приостановкой приема препарата fertильность и возможность создания здорового потомства возвращались через 4-6 недель.

Метаболизм вдоль и поперек. Исследование из *Metabolism, Clinical and Experimental* продемонстрировало, что не весь «хороший» холестерин полезен для здоровья. Ученые выяснили, что среди гетерогенной группы молекул ЛПВП их более крупные размеры напрямую связаны с повышенным риском развития инфаркта миокарда. В то же время мелкие части-

цы «хорошего» холестерина более эффективно выполняют свою функцию. В другой работе из *Cancer Research* было показано, что нормальная ткань печени на фоне диеты с высоким содержанием жиров способна стать метаболически схожей с опухолевой. При этом процесс формирования опухоли может быть ускорен диетой с высоким содержанием жиров. В статье из последнего номера журнала *Nature Metabolism* раскрыты новые особенности метаболизма печени и нарушений, связанных с ожирением и СД 2 типа, приводящих к гипергликемии и саркопении. На основании данных экспериментальных работ и клинических испытаний коллективу авторов удалось показать центральную роль печени в этой патологической цепи. Новое понимание функций цинка в метаболизме системы свертывания крови, а также его потенциал в лечении СД представлены исследователями из Шотландии. Повышенный уровень жирных кислот у пациентов с СД затрудняет транспортировку цинка, что приводит к активному взаимодействию между этим элементом и активаторами свертывания крови и, как следствие, формированию тромбов. Выводы требуют дополнительной валидации, но они уже сейчас представляют новое объяснение сосудистым нарушениям при СД и ожирении.

Новый онлайн-калькулятор на сайте «Лечащий Врач»



Представляет собой шкалу RECAP-VO score, предназначенную для дополнительной оценки тяжести пациентов с COVID-19 и необходимости оказания им медицинской помощи. В отличие от широко используемой шкалы NEWS, калькулятор RECAP-VO использует большее количество вводных данных, а также более специфические для COVID-19 параметры. Оригинальный материал создан по профессиональному консенсусу сотрудниками Оксфордского университета и Имперского колледжа Лондона. Данные не были валидированы в условиях реальной клинической практики.

Антибиотикорезистентность: не опять, а снова. Работа из журнала *Cell Reports* раскрыла стратегию, используемую бактериями для борьбы с антибиотиками при муковисцидозе. Оказалось, что они способны к самостоятельной продукции углеводной слизи, усиливающей свойства антибиотикорезистентности, а также нарушающей действие других препаратов, направленных на уменьшение вязкости сокрета бронхов. В то же время авторы *Nature Communications* обеспокоены: по данным исследователей из Великобритании и Индии, дифтерия все чаще демонстрирует устойчивость к ряду антибиотиков. Это обуславливает важность борьбы с антибиотикорезистентностью. Врачи университета МакМастера показали, что курс 5-дневной терапии высокими дозами амоксициллина имеет такую же эффективность для детей с неосложненной внебольничной пневмонией, как и полноценный курс.

Подготовил Илья Левашов

Пандемия меняет лицо

Международный опрос GSK Consumer Healthcare и исследовательской компании IPSOS показал, что во время пандемии жители стран Европы и России изменили свой образ жизни и некоторые привычки, которые касаются здоровья и гигиены. В исследовании приняли участие 4500 человек из пяти европейских стран (Франция, Германия, Великобритания, Испания и Россия) и четырех стран Юго-Восточной Азии (Индонезия, Филиппины, Сингапур и Таиланд). В каждой стране было опрошено 500 человек старше 18 лет. Отношение к здоровью у многих изменилось в лучшую сторону. Как и следовало ожидать, во время пандемии большинство опрошенных стали чаще мыть руки – с этим утверждением согласились 69% респондентов из России. Также 36% россиян заявляют, что начали умываться регулярнее, чем до пандемии.

В целом участники опроса перешли на более здоровый образ жизни, чем до пандемии. 21% россиян отмечают, что стали чаще заниматься спортом дома, больше четверти – увеличили количество овощей и фруктов в своем рационе. 21% заявили, что снизили потребление сладостей. В среднем люди в возрасте от 18 до 29 лет внесли больше изменений в свои привычки, чем старшие поколения: 34% европейцев поделились, что начали есть больше фруктов, 30% – овощей и 28% – принимать больше витаминов и минералов.

Вернуть подвижность пациентам с рассеянным склерозом

Рассеянный склероз (РС) – тяжелое аутоиммунное заболевание центральной нервной системы (ЦНС). К его самым частым проявлениям относят нарушение зрения, слабость, а также затруднение координации движений. Без современного лечения через 10 лет от начала болезни более 50% пациентов с РС становятся инвалидами. По оценкам специалистов, около 2,5 млн человек во всем мире живут с таким диагнозом. В России насчитывается более 80 тысяч пациентов с РС, хотя эксперты говорят, что это число выше. С начала марта этого года в аптеках страны появился отечественный препарат Кинезия®, способный значительно улучшить качество жизни пациентов с РС. Он позволяет облегчить симптомы нарушения ходьбы при РС в 80% случаев. Это может улучшать качество жизни пациентов с повреждениями ЦНС. В основу торгового наименования Кинезия® легло лат. kinesio – движение, что точно описывает направленность лекарственного

Пандемия изменила отношение россиян к здоровью и гигиене

Треть россиян стала вести более здоровый образ жизни, чем до пандемии

27% увеличили потребление фруктов и овощей

29% стали принимать больше витаминов и лицевых добавок

21% снизили потребление сладкого

Отношение к гигиене полости рта стало более осознанным

11% стали чаще чистить зубы

21% чаще покупают и меняют мануальные зубные щетки, чтобы предотвратить накопление бактерий на них

16% чаще покупают специализированную зубную пасту

Отношение к гигиене в целом также принципиально изменилось

69% моют руки более регулярно, чем до пандемии

36% стали чаще умываться

22% чаще принимают душ

Лицевые маски повлияли на привычки россиян

48% тех, кто стал чаще чистить зубы, сделали это из-за ношения маски

61% тех, кто стал чаще пользоваться ополаскивателем для рта, также говорят о том, что на это повлияла маска

Вспышка COVID-19 усилила беспокойство по поводу визитов к стоматологу

25% реже посещали стоматолога

63% планируют попасть к стоматологу в ближайшее время

Данные основаны на исследовании IPSOS, проведенном по заказу GSK. Было опрошено 500 человек из России старше 18 лет

средства. Российская фармацевтическая компания «Валента Фарм» более восьми лет вела собственные разработки, чтобы создать препарат, который позволит пациентам с РС вернуть подвижность. Многочисленные клинические испытания российской молекулы фампридина доказали ее эффективность и безопасность, а соответствующий препарат компании прошел все регистрационные процедуры. Это открывает новое окно возможностей для российских неврологов в назначении пациентам лечения, которое сможет вернуть их к полноценной жизни.

Как меняется жизнь родственников пациентов с шизофренией

В России около 1% населения страдает от этого тяжелого психического заболевания, при этом недостаток информации и медицинской помощи стали одной из основных проблем, с которой сталкиваются родственники пациентов после постановки диагноза их родным. Родственники пациентов с шизофренией принимают на себя основной удар после постановки диагноза их близким: по данным международного исследования среди родственников пациентов с шизофренией, 83% российских респондентов согласны с тем, что члены семьи играют ключевую роль в психологической поддержке пациентов, а 68% опрошенных берут на себя и финансовую помощь. Те, кто заботится о людях с шизофренией, нуждаются в корректной и понятной информации о самом заболевании. Компания «Гедеон Рихтер» запустила русскоязычный ресурс Psy-Health.expert, посвященный шизофрении. Сайт предназначен для пациентов и их близких, а также для специалистов здравоохране-

ния. На нем собрана вся необходимая информация об этом психическом расстройстве, о методах его диагностики и лечения (достижения ремиссии), симптомах и течении болезни.

Россия на пороге выхода из списка ВОЗ стран с высоким бременем туберкулеза

Несмотря на негативное влияние пандемии на всю систему здравоохранения, показатели заболеваемости и смертности от туберкулеза в нашей стране в 2020 году продолжали снижаться. Четкая стратегия борьбы с этим заболеванием за последние годы позволила добиться небывалых успехов: в 2021 году Россия стала первым кандидатом на выход из списка Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стран с высоким бременем туберкулеза. Он пересматривается один раз в пять лет. За последние 20 лет заболеваемость туберкулезом в нашей стране снизилась почти в 3 раза, а смертность – более чем в 4 раза. Только за прошлый год заболеваемость сократилась на 21,3%, а показатель смертности – на 9,8% по сравнению с 2019 годом.

Сегодня в России уже внедрены новые разработки, которые могут существенно влиять на ситуацию с туберкулезом. Среди них два отечественных современных молекулярно-генетических теста на определение лекарственной устойчивости и скрининговый кожный тест «аллерген туберкулезный рекомбинантный», современный лабораторный тест на основе технологии ELISPOT, а также схемы терапии туберкулеза, которые включают широкое раннее применение по сравнению с другими странами первого за 50 лет нового противотуберкулезного препарата.