

Искусство жить: новые возможности диагностики и поддержки пациенток с метастатическим раком молочной железы

В арт-пространстве Exposed, Москва, состоялась пресс-конференция, посвященная вопросам диагностики и поддержки пациенток с метастатическим раком молочной железы (мРМЖ). Рак молочной железы (РМЖ) – самый распространенный тип рака среди женщин. В России только в 2019 г. было выявлено 73 366 новых случаев рака молочной железы, из них 20 322 случая – это РМЖ III-IV стадии. Рак молочной железы – это комплексное заболевание, прогноз и развитие которого определяет множество факторов. Опухоли у разных пациентов отличаются друг от друга: одни хорошо поддаются терапии, у других развивается устойчивость к лечению. Причину резистентности не всегда удается выявить, но в 40% случаев она известна – это мутация в гене PIK3CA. Своевременное выявление этой мутации позволит врачу оптимизировать лечение, при необходимости добавив препараты, которые специфично блокируют белок PI3K. По мнению Е. Н. Имянитова, доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента РАН, руководителя референс-центра и заведующего отделом биологии опухолевого роста ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н. Н. Петрова», лучше проводить диагностику с определением мутации как можно раньше, для чего в России есть все возможности: «Выявить такую поломку в гене может молекулярно-генетическая диагностика. Чтобы определить эффективный план лечения, проводить диагностику рекомендуется сразу при обнаружении метастазов».

Последние данные клинических исследований, оценивающие эффективность инновационной терапии метастатического рака молочной железы с мутацией в гене PIK3CA, показывают, что клинический показатель «выживаемость без прогрессирования» заболевания для пациенток с таким диагнозом увеличился почти вдвое по сравнению с гормонотерапией. Это значит, что у женщин, живущих с заболеванием, появилась еще одна линия терапии, позволяющая улучшить качество и продолжительность жизни без прогрессирования. Пациентки учатся жить с онкологическим диагнозом как с хроническим заболеванием и нуждаются в психологической поддержке, поскольку борются с болезнью на тяжелой стадии каждый день. Также был анонсирован совместный международный проект группы компаний «Новартис» и творческого объединения «АРТМОССФЕРА» #Артивизм. Цель проекта – включение партисипаторных практик – практик вовлеченного искусства – в процесс лечения РМЖ и борьбы с последствиями болезни для



ментального здоровья женщин. Данная инициатива призвана дать пациенткам с РМЖ положительный импульс для борьбы с болезнью, возродить жизненные силы и желание действовать.

Пневмококковая инфекция – актуальный фактор риска в период пандемии

В период неблагоприятной эпидемиологической обстановки на передний план выходят вопросы защиты населения от опасных инфекций, способных вызывать тяжелые жизнеугрожающие заболевания и усугублять течение других болезней. Особенно актуальна эта проблема для многочисленных представителей групп риска. Среди возбудителей опасных инфекций, на которые медицинское сообщество обращает пристальное внимание, выделяется в том числе и пневмококк, или *Streptococcus pneumoniae*. Эта бактерия вызывает 27% случаев пневмонии – тяжелого заболевания, на которое приходится около половины смертности от инфекционных болезней в РФ: по данным за 2019 г. во взрослой популяции этот показатель составил 50,4%. Вакцинопрофилактика является мерой, которая может способствовать защите от пневмококковой инфекции. Она включена в Национальный календарь профилактических прививок РФ по эпидемическим показаниям для детей в возрасте от 2 до 5 лет, ранее не привитых, а также взрослых, относящихся к группам риска, включая лиц старше 60 лет и страдающих хроническими заболеваниями легких. Для профилактики пневмококковой инфекции с 2 месяцев жизни в России рекомендована пневмококковая конъюгированная тринадцативалентная вакцина ПКВ13. Исследования показали, что вакцинация ПКВ13 снижает риск госпитализации по поводу внебольничных пневмоний у взрослых в возрасте 65 лет и старше на 73%. ПКВ13 применяется в за-

щите от пневмококковой инфекции и ее опасных последствий в различных странах на протяжении двадцати лет.

Компания Olympus в России поддерживает внедрение эндоскопических процедур при колоректальном раке

Компания была выбрана Министерством здравоохранения, труда и благосостояния Японии (MHLW) для реализации проекта по развитию российско-японского сотрудничества в области эндоскопии. В рамках данного проекта компания Olympus будет активно продвигать техники проведения эндоскопических и лапароскопических процедур в поддержку 5-летнего плана Правительства Российской Федерации по профилактике онкологических заболеваний, реализация которого началась в 2019 г. Также планируется развитие программ онлайн-обучения по техникам проведения эндоскопических и лапароскопических процедур. В ходе обучения врачи-онкологи из Японии будут делиться опытом с российскими онкологами и специалистами по эндоскопии. Двусторонний проект осуществляется в сотрудничестве с двумя ведущими российскими онкологическими центрами: ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина» Минздрава России и ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, а также с Азиатской ассоциацией медицинского образования (AMETS). Программа по профилактике онкологических заболеваний в рамках национального проекта Правительства Российской Федерации «Здравоохранение», который направлен на реформу системы здравоохранения. Ее цель – обеспечить частоту раннего выявления онкологических заболеваний не менее 63% и частоту 5-летней выживаемости не менее 60%, при уровне смертности не более 17,3%. В настоящее время колоректальный рак – второй по распространенности тип онкологических заболеваний в России.