

## От редакции № 7, 2018

Уважаемые коллеги!

Все более значимое место в комплексной терапии различных заболеваний занимает коррекция поступления омега-кислот в организм человека и — что еще более важно — их соотношение. Так, уменьшение поступления в организм омега-3 жирных кислот влечет за собой ряд негативных изменений: снижение физической выносливости, возникновение синдрома хронической усталости, депрессии, боли в суставах и запоры. Клинико-фармакологические эффекты омега-3 жирных кислот довольно широки, это гипохолестеринемический, гипотриглицеридемический, антиатерогенный, вазодилатирующий, противовоспалительный, антиаритмический, кардиопротективный. Если вы хотите узнать все о влиянии полиненасыщенных жирных кислот на здоровье человека и их роль в профилактике заболеваний, прочтайте статью проф. Е. Ю. Плотниковой «Роль омега-3 ненасыщенных кислот в профилактике и лечении различных заболеваний». Статья публикуется в двух номерах (№ 7 и № 8). Уверена, это будет очень интересное и познавательное чтение.



С уважением,  
главный редактор и руководитель  
проекта «Лечащий Врач»  
Ирина Брониславовна Ахметова