

Под стекло № 3, 2018

| Интегральная оценка факторов риска метаболического синдрома у детей* | | | | Таблица | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|-----------------------------|--------------|--|-------------------|--------------------------------|--|---------------------------|-----------------|--------------|--|--|---------|-------|-------|------------------------|-------|-------|------------------------|--|--|------------|-------|-------|---------------------------|--------|--------|--------------------------|--------|--------|---|--|--|-----------------------------|-------|-------|------------------------|----------------|----------------|------------------------------------|--|--|---------|---------------|---------------|--|-------|-------|----------------------------|--|--|---------|--|-------|-----------------------|--|--------|------------------------|--|-------|-------------------------------------|--|--|---------|--|---------------|-----------------------|--|--------|------------------------|--|----------------|
| Фактор риска | ИМ (абсолютный риск) | СД, % (метаболическая аном) | Ранжирование | Диагностические критерии сахарного диабета и других нарушений углеводного обмена (ВОЗ, 1999–2013)** <table><tr><th rowspan="2">Время определения</th><th colspan="2">Концентрация глюкозы, ммоль/л*</th></tr><tr><th>Цельная капиллярная кровь</th><th>Венозная плазма</th></tr><tr><td colspan="3">Норма</td></tr><tr><td>Натощак</td><td>< 5,6</td><td>< 6,1</td></tr><tr><td>Через 2 часа после ГТТ</td><td>< 7,8</td><td>< 7,8</td></tr><tr><td colspan="3">Сахарный диабет</td></tr><tr><td>Натощак***</td><td>≥ 6,1</td><td>≥ 7,0</td></tr><tr><td>Через 2 часа после ГТТ***</td><td>≥ 11,1</td><td>≥ 11,1</td></tr><tr><td>Случайное определение***</td><td>≥ 11,1</td><td>≥ 11,1</td></tr><tr><td colspan="3">Нарушенная толерантность к глюкозе</td></tr><tr><td>Натощак (если определяется)</td><td>< 6,1</td><td>< 7,0</td></tr><tr><td>Через 2 часа после ГТТ</td><td>≥ 7,8 и < 11,1</td><td>≥ 7,8 и < 11,1</td></tr><tr><td colspan="3">Нарушенная гликемия натощак</td></tr><tr><td>Натощак</td><td>≥ 5,6 и < 6,1</td><td>≥ 6,1 и < 7,0</td></tr><tr><td>Через 2 часа после ГТТ (если определяется)</td><td>< 7,8</td><td>< 7,8</td></tr><tr><td colspan="3">Нормо- и borderline</td></tr><tr><td>Натощак</td><td></td><td>< 5,1</td></tr><tr><td>Через 1 час после ГТТ</td><td></td><td>< 10,0</td></tr><tr><td>Через 2 часа после ГТТ</td><td></td><td>< 8,5</td></tr><tr><td colspan="3">Гестационный сахарный диабет</td></tr><tr><td>Натощак</td><td></td><td>≥ 5,1 и < 7,0</td></tr><tr><td>Через 1 час после ГТТ</td><td></td><td>≥ 10,0</td></tr><tr><td>Через 2 часа после ГТТ</td><td></td><td>≥ 8,5 и < 11,1</td></tr></table> <p>Примечание: * Диагностика проводится на основании лабораторных определений уровня глюкозы; ** диагноз СД всегда следует подтверждать, применяя определение глюкозы в последующие дни, за исключением случаев манифестной гипергликемии с острой метаболической декомпенсацией или с угрожающей симптоматикой; диагноз гестационного СД может быть поставлен на основании лабораторного определения глюкозы; *** при наличии клинических симптомов гипергликемии; Натощак — означает уровень глюкозы крови утром после продолжительного голодания и значения не менее 2 часов и не более 14 часов; Случайное — означает уровень глюкозы крови в любой время суток вне зависимости от времени приема пищи; ГТТ — пероральный глюкозотолерантный тест. Проводится в случае сомнительных значений скрининга для установления диагноза; Цитируется по [5]; * О. В. Балабанова. Поддержание нервного статуса при сахарном диабете: точки зрения неврологов // Лечащий врач. 2017. № 7.</p> | Время определения | Концентрация глюкозы, ммоль/л* | | Цельная капиллярная кровь | Венозная плазма | Норма | | | Натощак | < 5,6 | < 6,1 | Через 2 часа после ГТТ | < 7,8 | < 7,8 | Сахарный диабет | | | Натощак*** | ≥ 6,1 | ≥ 7,0 | Через 2 часа после ГТТ*** | ≥ 11,1 | ≥ 11,1 | Случайное определение*** | ≥ 11,1 | ≥ 11,1 | Нарушенная толерантность к глюкозе | | | Натощак (если определяется) | < 6,1 | < 7,0 | Через 2 часа после ГТТ | ≥ 7,8 и < 11,1 | ≥ 7,8 и < 11,1 | Нарушенная гликемия натощак | | | Натощак | ≥ 5,6 и < 6,1 | ≥ 6,1 и < 7,0 | Через 2 часа после ГТТ (если определяется) | < 7,8 | < 7,8 | Нормо- и borderline | | | Натощак | | < 5,1 | Через 1 час после ГТТ | | < 10,0 | Через 2 часа после ГТТ | | < 8,5 | Гестационный сахарный диабет | | | Натощак | | ≥ 5,1 и < 7,0 | Через 1 час после ГТТ | | ≥ 10,0 | Через 2 часа после ГТТ | | ≥ 8,5 и < 11,1 |
| Время определения | Концентрация глюкозы, ммоль/л* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Цельная капиллярная кровь | Венозная плазма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Норма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Натощак | < 5,6 | < 6,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Через 2 часа после ГТТ | < 7,8 | < 7,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Натощак*** | ≥ 6,1 | ≥ 7,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Через 2 часа после ГТТ*** | ≥ 11,1 | ≥ 11,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Случайное определение*** | ≥ 11,1 | ≥ 11,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нарушенная толерантность к глюкозе | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Натощак (если определяется) | < 6,1 | < 7,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Через 2 часа после ГТТ | ≥ 7,8 и < 11,1 | ≥ 7,8 и < 11,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нарушенная гликемия натощак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Натощак | ≥ 5,6 и < 6,1 | ≥ 6,1 и < 7,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Через 2 часа после ГТТ (если определяется) | < 7,8 | < 7,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нормо- и borderline | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Натощак | | < 5,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Через 1 час после ГТТ | | < 10,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Через 2 часа после ГТТ | | < 8,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гестационный сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Натощак | | ≥ 5,1 и < 7,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Через 1 час после ГТТ | | ≥ 10,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Через 2 часа после ГТТ | | ≥ 8,5 и < 11,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Абсолютная оценка | 4,77 | 78,0 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Инсулинорезистентность | 4,04 | 75,2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ожирение у обоих родителей | 3,28 | 68,8 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Задержка развития | 3,19 | 68,8 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ожирение у матери | 3,10 | 67,7 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИМТ более 30 кг/м² | 2,78 | 63,0 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Повышение ТГ | 2,68 | 61,5 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| НМЖП | 2,68 | 61,5 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Снижение АС, ЛДЛП | 2,48 | 60,9 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Повышение АЛТ | 2,10 | 52,4 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сахарный диабет 2 типа у матери | 1,68 | 47,4 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вес при рождении < 2500 г | 1,68 | 47,4 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Повышение ИМ | 1,65 | 45,9 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Наличие кариозной полости | 1,75 | 42,9 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Желтушная болезнь | 1,75 | 42,9 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Длительность ожирения > 5 лет | 1,78 | 42,5 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сахарный диабет 2 типа у бабушки по материнской линии | 1,71 | 41,5 | 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Концентрация желчного пузыря | 1,67 | 40,1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Беременная женщина, у матери | 1,52 | 34,2 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Снижение почечной функции | 1,52 | 34,2 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Психический возраст 12–16 лет | 1,58 | 33,3 | 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Примечание: ИМТ — индекс массы тела; ТГ — триглицериды; АС, ЛДЛП — холестерин липопротеидов высокой плотности; АЛТ — аланинаминотрансфераза; ИМ — индекс массы тела | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| * А. С. Балабанова, Е. В. Лунин. Ожирение и метаболический синдром: алгоритм диагностики, профилактики и лечения // Лечащий врач. 2017. № 10. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |