

## ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР НОМЕРА



**Светлана Юрьевна ВОРОТНИКОВА**, —  
к.м.н., эндокринолог, руководитель центра  
«Эндокринопатии и беременность», Федеральное  
государственное бюджетное учреждение  
«Национальный медицинский исследовательский  
центр эндокринологии имени академика  
И. И. Дедова» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

**В**ыпуск журнала освещает актуальные вопросы диагностики и ведения эндокринных заболеваний в реальной клинической практике, подчеркивая значимость междисциплинарного подхода для своевременного выявления и эффективного контроля социально значимых гормональных нарушений.

Знание патологии эндокринной системы врачами первичного звена является фундаментом современной медицины, так как именно терапевты, врачи общей практики первыми сталкиваются с неспецифичными симптомами гормональных нару-

шений, часто скрывающимися под масками сердечно-сосудистых или психосоматических расстройств.

Владение современными методами диагностики эндокринных заболеваний позволяет врачу своевременно выявлять не только такие распространенные заболевания, как сахарный диабет, патология щитовидной железы, но и орфанные патологии.

Скоординированная работа терапевта и эндокринолога значительно снижает риск тяжелых осложнений и повышает качество жизни пациентов за счет оперативной коррекции гормонального статуса.

## КАК УЗНАВАТЬ САМЫЕ ВАЖНЫЕ НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ?

Уважаемые коллеги! Каждую неделю редакция журнала и портала Lvrach.ru готовит уникальные дайджесты с главными новостями российской и мировой медицины, обзорами и результатами последних клинических исследований и анонсами предстоящих мероприятий. Заполните форму ниже и получайте дайджест на свою электронную почту. Читайте, когда вам удобно!



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ,  
КОЛЛЕГИ!**

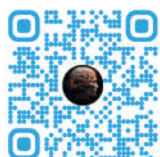
С нами уже более 50 000 врачей различных специальностей. Присоединяйтесь к нашему сообществу профессионалов и оставайтесь на шаг впереди.



**Lvrach |**  
телеграм-канал  
для врачей



**Ag: Актуальная  
гинекология |**  
телеграм-канал  
для гинекологов



**MindCraft |**  
телеграм-канал  
для психиатров  
и неврологов

## ИНТЕРЕСНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ



### *Есть ли лечение от ожирения?*

Популярность агонистов рецепторов глюкагоноподобного пептида-1 (аГПП-1) в терапии сахарного диабета и ожирения способствует тому, что всё больше пациентов для снижения веса при ожирении отдают предпочтение медикаментозной терапии. Может ли медикаментозное лечение ожирения помочь раз и навсегда побороть его? Согласно результатам исследования из нового номера журнала *BMJ*, после прекращения медикаментозного лечения ожирения (средней продолжительностью 39 нед) кардиометаболические маркеры (уровень глюкозы и холестерина в крови) возвращались к исходным значениям за 1,4 года, средняя скорость набора веса составляла 0,4 кг в месяц, а набор веса происходил на 0,3 кг в месяц быстрее после применения препаратов для контроля веса (семаглутид, тирзепатид), чем после снижения веса при помощи низкокалорийной диеты и увеличения двигательной активности. Важность комплексного подхода в контроле веса нельзя переоценить. Разработки долгосрочной стра-

тегии должна быть направлена не только на быстрое снижение веса, но и на корректировку пищевых привычек, повышение приверженности к физической активности. В первых (недавно опубликованных) рекомендациях Всемирной организации здравоохранения по использованию аГПП-1 в терапии ожирения акцентируется внимание именно на этих принципах. Популярность аГПП-1 также способствует их более детальному изучению, в частности эффектов, связанных с онкологическими заболеваниями. В журнале *Annals of Internal Medicine* по этой проблеме были представлены результаты системного обзора и метаанализа 48 рандомизированных клинических испытаний с общим числом участников более 94 тыс. В соответствии с полученными результатами авторы заключают, что аГПП-1, по всей видимости, не влияют на риск развития какого-либо вида злокачественных онкологических заболеваний — ни в защитную сторону, ни с точки зрения онкогенного эффекта. Тем не менее для обеспечения высокого уровня доказательности такие исследования необходимо продолжить.