

НОВОСТИ ПОРТАЛА
<https://www.lvrach.ru/>

**Опасная профессия**

Обучение медицинской профессии — сложный и насыщенный впечатлениями путь, который не заканчивается после получения диплома. В публикации из *JAMA Surgery* сравнили структуру смертности среди хирургов, врачей нехирургических специальностей и представителей других профессий. Оказалось, что у представителей хирургических специальностей вероятность погибнуть в автомобильной аварии была выше (13,4 на 100 000

**ВАЖНОЕ
событие!**

Рады сообщить, что журнал «Лечащий врач» включен в «Белый список» — перечень наиболее авторитетных научных журналов, который рекомендован к использованию при анализе результативности научных коллективов и оценке публикационной активности российских учёных.

БЕЛЫЙ СПИСОК
журналов

2
уровень



по сравнению с врачами нехирургических специальностей 3,4 на 100 000), а также риск смерти от онкологических заболеваний у хирургов был выше более чем в 2 раза по сравнению с врачами других специальностей. В то же время хирурги реже умирают от заболеваний дыхательных путей и почек, гриппа и сахарного диабета.

**Роботы-хирурги?**

Исследователи из США применили искусственный интеллект для обучения робота-хирурга. Результаты исследования опубликованы в *Science Robotics*. Робот получил название «Surgical Robot Transformer-Hierarchy» (SRT-H). В основе его работы лежит программа «иерархической

структурой», разделяющей хирургическую операцию на несколько этапов. Система была обучена на видеозаписях реальных операций и использует стереоскопические изображения для выполнения 17 ключевых задач. Робот-хирургу в режиме автономной работы без участия человека удалось успешно выполнить холецистэктомию на 8 трупах свиней (без многочисленных сложностей реальной операции, таких как дыхательные движения, кровотечение и т. д.). Авторы исследования отмечают, что интеграция искусственного интеллекта в медицинскую практику может повысить эффективность лечения, однако он может быть использован как дополнение к труду врачей, а не его замена в связи с вопросами безопасности, этическими и юридическими аспектами. Тем не менее у робота-хирурга, обученного при помощи искусственного интеллекта, есть перспективы и его использование может оказаться необходимым в экстренных ситуациях, когда доступ к хирургической помощи ограничен.

и требует грамотного подхода к лечению. Павел Бережанский, д.м.н., профессор кафедры детских болезней Сеченовского университета, пульмонолог, педиатр, аллерголог-иммунолог: «До 90% заболеваний взрослых и детей, протекающих с кашлем, обусловлены именно вирусной инфекцией. При этом возможно сочетание различных возбудителей, в том числе присоединение бактериальной инфекции. Правильно подобранные терапии кашля снижают риск развития осложнений и гиперреактивности бронхов (начиная с периферического воспаления, которое может перерости в центральное). Оптимально назначение препарата, воздействующего на различные звенья патогенеза, обладающего минимальными побочными эффектами. В числе таких препаратов можно назвать Термопсол на основе растительного компонента термопсиса ланцетного, обладающий отхаркивающим, противовоспалительным и опосредованным противовирусным свойствами, а также препараты на основе экстракта алтея лекарственного».

**Скрытая угроза**

Рак яичников входит в десятку часто встречающихся онкозаболеваний у российских женщин. Ежегодно 13-14 тыс. пациенток узнают о наличии у них заболевания,нередко — на поздней стадии. Сегодня для успешного лечения важным моментом диагностики является проведение теста на наличие носительства мутаций в генах *BRCA1* и *BRCA2*. Его результаты важны для выбора схемы лечения и определенной таргетной терапии. Такое лечение позволяет предотвратить рост опухолевых клеток, достигнутый после основного лечения. Понимая проблемы с низкой осведомленностью о раке яичников, в 2024 году AstraZeneca запустила социально-информационный проект «Хореография жизни». Ресурс предназначен для всех, кто хочет узнать больше о заболевании, борется с ним или уже прошел лечение. Кампания направлена на повышение осведомленности о проблеме и оказание информационной помощи пациенткам и их близким.

**Авторитетное мнение**

За вторую половину сентября 2025 года в стране зарегистрировано свыше 899 тысяч случаев острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). В 80-90% случаев респираторные инфекции сопровождаются кашлем, он — один из самых распространенных симптомов при простудных заболеваниях у детей и взрослых. По данным исследований около 30% обращений к врачу общей практики связаны именно с кашлем. Этот защитный механизм помогает организму избавиться от излишней мокроты, которая образуется при ОРВИ, а также в некоторых случаях от аллергенов и инородных частиц. Несмотря на защитную функцию, кашель значительно ухудшает качество жизни

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!**

«Лечащий врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть **телеграм-канал**