

НОВОСТИ
ПОРТАЛА
<https://www.lvrach.ru/>

ны — большая редкость. Простым и доступным способом снижения риска развития внутрибольничной пневмонии у госпитализированных пациентов оказалась... чистка зубов. Максимально информативный материал по этой теме опубликован в разделе «Зарубежный опыт» — перевод из журнала *Trends in Cardiovascular Medicine* посвящен здоровью полости рта как модифицируемому фактору риска сердечно-сосудистых заболеваний.

семаглутида) с точки зрения защиты почек и предотвращения неблагоприятных исходов ХБП. Также активно проводятся исследования по сравнению эффективности внутри класса препаратов агПП-1, причем как у пациентов-диабетиков, так и без диабета: в журнале *JAMA* семаглутид сравнивали с тирзепатидом (прием тирзепатида приводил к более выраженному снижению веса) и с лираглутидом (семаглутид позволил в большей мере снизить вес).



О новых пандемиях

Что может стать причиной следующей пандемии? На глобальном конгрессе по инфекционным заболеваниям *ESCMID* группой экспертов был представлен рейтинг-лист различных инфекционных возбудителей с точки зрения их потенциала вызвать пандемию — 13 болезней из списка ВОЗ и условная «болезнь X», которая описывает пока еще неизвестный патоген. Вирус гриппа, по мнению 57% опрошенных, вызывал наибольшее беспокойство с точки зрения потенциального развития пандемии.



Просто и эффективно

Шутят, если простуду лечить, то она пройдет за неделю, а если не лечить — то за семь дней. Авторы нового доклада с конгресса Европейского респираторного общества готовы с этим поспорить: полученные данные показывают, что длительность простуды среди детей, у которых использовался гипертонический солевой раствор, в среднем составила 6 дней, а в контрольной группе — 8 дней. Простой способ ирригации носовой полости гипертоническим солевым раствором продемонстрировал эффективность в лечении простудных заболеваний у дошколят.

• Открытия, демонстрирующие и эффективные, и в то же время экономически доступные методы превентивной медици-



О микроРНК

Нобелевская премия 2024 года по физиологии и медицине была присвоена за открытие фундаментальных принципов, управляющих регуляцией активности генов. Виктор Эмброс и Гэри Равкан в ходе изучения разнообразия клеток открыли микроРНК — новый класс малых молекул РНК, играющих ключевую роль в регуляции генов. Это показало совершенно новый принцип регуляции генов, который оказался жизненно важным для многоклеточных организмов, включая человека. Живая и любопытная история, стоящая за этими открытиями, подробно рассказана на нашем портале. Знания о микроРНК уже применяются в клинической практике как в диагностике, так и в терапии различных заболеваний.



О нашумевшем семаглутиде

Наибольшее внимание как в медицинских кругах, так и в широкой общественности привлек семаглутид с его новым показанием к лечению ожирения. Но по результатам исследования, опубликованного в *JACC*, этот препарат положительно зарекомендовал себя у пациентов с сердечной недостаточностью; на 61-м конгрессе Европейской ассоциации почек впервые были представлены обнадеживающие результаты исследования эффективности агПП-1 (в частности,



О гендерных исследованиях

Базовая физиология у мужчин и женщин может обладать куда большим количеством отличительных особенностей, чем принято считать. Потому в последнее время особое внимание уделяется не только фундаментальным изысканиям в области мужской и женской физиологии, но и параметрам выборок в различных исследованиях (с обязательным указанием состава полов).

В журнале Американской коллегии кардиологии были опубликованы результаты исследования, в которых удалось показать, что женщины могут меньше заниматься физической активностью, но при этом получать от нее больше преимуществ с точки зрения сердечно-сосудистой системы в сравнении с мужчинами. Из любопытных работ также стоит отметить исследование из Калифорнийского университета, где было показано, что физиология болеуотления мужчин в большей мере полагается на эндогенные опиоиды, в то время как у женщин используются другие, неопиоидные, сигнальные пути, — это указывает на выраженные различия в физиологии компенсации боли, а также необходимость разработки пол-специфичных видов терапии. По результатам работы из журнала *Sleep Medicine Reviews*, женщины оценивают качество сна в среднем хуже, чем мужчины, у них отмечается более высокая частота синдрома беспокойных ног и расстройств пищевого поведения, связанных со сном. При этом у мужчин значительно чаще диагностируется синдром обструктивного апноэ. Таким образом, фактор пола значительно влияет на сон и должен учитываться при лечении пациентов с расстройствами сна, циркадных ритмов и метаболических заболеваний.



«Лечащий врач» активно
осваивает новые пространства
и форматы. Теперь у нас есть
телеграм-канал

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!