

**НОВОСТИ ПОРТАЛА**
<https://www.lvrach.ru/>


### Парадоксы физиологии

Потребление большого количества белка часто рассматривается как основа правильного питания, а основными «виновниками» патологических метаболических процессов, таких как атеросклероз, принято считать липиды и углеводы. В реальности же принципы нутрициологии более сложны — по результатам исследования из *Nature Metabolism* было показано, что избыточное количество белка в диете может увеличивать риск развития атеросклероза.

- Однако избыточное потребление продуктов с высоким содержанием жира по-прежнему остается под пристальным вниманием исследователей. Так, в исследовании из журнала *Biological Research* представлены данные, указывающие на существование порочного круга, в котором определенные виды продуктов (преимущественно жирных) могут приводить к развитию тревожных расстройств, а те, в свою очередь, способствуют нерациональному пищевому поведению.

- Традиционно считается, что дефицит железа связан с недостаточностью питания, однако все чаще можно встретить обратную ситуацию, когда дефицит железа развивается на фоне избыточного питания. В *BMJ Global Health* проводился анализ этой проблемы в детской популяции и было показано, что избыточное питание (при ожирении и избыточной массе тела) увеличивало риск развития дефицита железа на 51%. Результаты данной работы крайне актуальны, учитывая высокий и продолжающий расти процент ожирения среди детей.

- Многочисленные эпидемиологические и клинические исследования были посвящены анализу эффектов омега-3 жирных кислот (ЖК) на сердечно-сосудистые заболевания и связанные с ними факторы риска, однако выводы до сих пор остаются неоднозначными. По данным крупного обзорного исследования из *British Medical Journal*, прием омега-3 ЖК, вероятно, наиболее целесообразно использовать имен-

но на фоне имеющихся сердечно-сосудистых показаний, а не «физиологического благополучия».



### Достижения хронотерапии

Одним из основных исследовательских направлений хронотерапии является изучение взаимосвязи между эффективностью различных видов терапии и циркадными ритмами. В журнале *eClinicalMedicine* из группы журналов *The Lancet* были опубликованы результаты исследования эффективности антигипертензивной терапии в зависимости от хронотипа пациента, согласно которым правильный тайминг антигипертензивной терапии, вероятно, может влиять на риск развития инфаркта миокарда.

- Есть ли какие-либо отличия сна у мужчин и женщин? Да! Так ответили ученые в публикации из нового номера журнала *Sleep Medicine Reviews*. Среди многочисленных находок любопытно отметить, что среди мужчин чаще встречаются поздние хронотипы («совы»), они характеризуются меньшим постоянством в соотношении «активность/отдых», а процессы, связанные с когнитивной деятельностью по принятию решений и аффективным (эмоциональным) компонентом, были более активны среди женщин.

- Время года, в которое родился ребенок, может быть тесно связано с риском развития аллергических заболеваний. Результаты исследования, проведенного на территории Финляндии, опубликованы в журнале *Clinical and Translational Allergy* и демонстрируют, что рождение в любое время года, отличное от лета, статистически достоверно влияет на увеличение риска развития аллергического ринита, а рождение в зимнее и осеннеевремена года — на риск развития бронхиальной астмы. Такие ассоциации не были отмечены при анализе хронического риносинусита и НПВС-обостряемого респираторного заболевания.

- После жаркого лета приводим результаты исследования об экстремальных температурах и их влиянии на риск смерти от ишемического и геморрагического инсульта. Согласно полученным данным, на каждые 1000 случаев смерти по причине инсульта 11 случаев так или иначе связаны с экстремальной температурой. Среди этих случаев был проведен субанализ: было показано, что 2,5% самых холодных и 2,5% самых жарких дней в году были связаны с 9 и 2 смертями соответственно. Для геморрагического инсульта эти показатели преждевременной смерти составили

11,2 и 0,7. Авторы исследования призывают проводить дальнейшие исследования в этой области, особенно ввиду перспективы дальнейших климатических изменений.



### О социальных инициативах

В России при поддержке компании «Астрафарм» запущен социально-информационный проект «Хореография жизни», его амбассадором выступила Алла Сигалова, танцовщица и хореограф. Кампания направлена на повышение осведомленности о раке яичников и оказание информационной помощи пациенткам с этим заболеванием. В 2020 г. было зарегистрировано свыше 314 000 новых случаев, но, по прогнозам специалистов, к 2040 г. эти цифры увеличатся почти на 42% и превысят 445 000 новых случаев в год. Несмотря на достижения современной науки, рак яичников остается одним из наиболее распространенных онкологических заболеваний и восьмой по частоте причиной смерти от рака среди женщин в мире.



### Терапия аденоидита

Сегодня существуют новые эффективные возможности лечения аденоидита, которые позволяют добиться значимого и стойкого снижения симптомов заболевания, одновременно снижая потребность в аденоидите. С сентября 2021 по январь 2022 г. на базе Морозовской больницы было проведено открытое сравнительное наблюдательное исследование при участии более 154 пациентов в возрасте от 2 до 7 лет с симптомами аденоидита. Исследование показало, что специально разработанный гомеопатический ЛОР-протокол Буарон при аденоидитах, включенный в консервативное лечение у детей, позволяет избежать или отсрочить проведение операции. Согласно результатам исследования, потребность в аденоидите при такой схеме лечения снижается на 66%, а это в два раза больше, чем при результатах применения только стандартной терапии. Кроме того, применение совместной схемы лечения позволяет добиться существенного снижения симптомов аденоидита — улучшается носовое дыхание, уменьшается храп.

