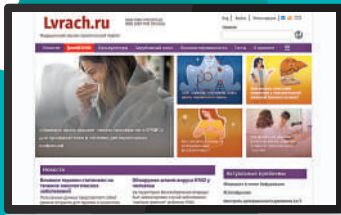


НОВОСТИ  
ПОРТАЛА

<https://www.lvrach.ru/>



### Про долгую жизнь

Ожидаемая продолжительность жизни — важнейший интегральный показатель демографии и уровня развития системы здравоохранения. Как меняются тенденции по этому показателю во всем мире? На такой глобальный вопрос традиционно отвечают эксперты в журнале *The Lancet*. По их мнению, наиболее важные изменения в структуре заболеваемости происходят среди хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет 2-го типа, хроническая обструктивная болезнь легких, онкология) — именно эта группа патологий, а также факторы риска их развития будут в наибольшей мере влиять на бремя болезней среди будущих поколений. По данным проведенного анализа, ожидаемая продолжительность жизни может увеличиться с 73,6 года в 2022 г. до 78,1 года в 2050 г. При этом предполагается, что ожидаемая продолжительность здоровой жизни увеличится только на 2,6 года (с 64,8 в 2022 г. до 67,4 в 2050 г.). В соответствии с этой тенденцией, уменьшение количества потерянных лет жизни будет сопровождаться увеличением количества жизни с учетом нетрудоспособности. Таким образом, будет расти продолжительность жизни, но не ее качество.



### Про бытовые факторы риска

Качество и продолжительность жизни могут определять не только хорошо изученные факторы риска (ожирение, артериальная гипертензия, неправильное питание и курение), но и менее очевидные. Например, относящиеся к предмету изучения токсикологии.

В журнале *Environmental Science & Technology* ученые задались вопросом о том, какие токсические соединения можно обнаружить дома в процессе уборки или готовки. Среди проанализированных соединений ожидаемо были обнаружены бензол и формальдегид в различных концентрациях, а также менее известные агенты — акролеин, изоциановая кислота, а также относительно большие количества потенциально вредных соединений — аналогичных тем, которые образуются при горении лесов. Данный эксперимент позволил взглянуть на детали бытового мира и сформулировать большое количество вопросов и направлений для дальнейших исследований.

Лишь относительно небольшая часть неврологических заболеваний обусловлена генетикой, а в большей мере вклад в их развитие вносят факторы окружающей среды. Авторами нового исследования из *Nature Neuroscience* были представлены сведения о нейротоксичности ряда соединений, широко используемых в быту, — это фосфаторганические вещества (используются в производстве мебели и электроники) и четвертичные аммониевые соединения (включаются в состав средств личной гигиены или дезинфектантов после начала пандемии COVID-19). В рамках наблюдательного подхода была показана связь между воздействием таких соединений и более неблагоприятными неврологическими исходами у детей.

Вейпинг как альтернатива традиционному курению табака получил большую популярность и иногда позиционируется как более «здоровая» вредная привычка. Проведенный в журнале *Scientific Reports* анализ указывает на существование объективных рисков: система искусственного интеллекта спрогнозировала риск потенциального образования побочных продуктов пиролизических реакций — идентифицировано 127 соединений со свойствами острой токсичности, 153 вредных для здоровья соединения и 225 раздражающих веществ.

Большой вклад в развитие заболеваний вносит и стихия: результаты исследования из журнала *Stroke* указывают на то, что экстремальные температуры (как холод, так и жара) ассоциированы с повышенным риском смерти от ишемического и ге-

моррагического инсульта (причем такая связь в большей мере прослеживалась в странах с низким уровнем дохода).



### Про достижения фармакотерапии

Арсенал терапевтических средств постоянно расширяется благодаря активной научной деятельности, связанной с фармацевтикой. Иногда это старые препараты с новыми свойствами, в других случаях — принципиально новые средства.

- В журнале *Nature* опубликованы результаты исследования нового соединения, лоламицина, который ингибирует Lol-систему, отвечающую за транспорт липопротеинов между мембранами у грамотрицательных бактерий. Соединение продемонстрировало избирательную активность в отношении грамотрицательных бактерий, что ставит его в ряд потенциально новых уникальных антибиотиков.

- Впервые были представлены данные об эффективном препарате для лечения синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) — тирзепатиде, прежде известном в качестве противодиабетического средства. По данным клинического испытания фазы 3, в группе приема тирзепатида отмечалось значительное уменьшение эпизодов апноэ — ключевого индикатора степени тяжести СОАС, а также улучшение по показателям сердечно-сосудистого здоровья и массы тела в сравнении с контрольной.

- А иногда «новинками» фармацевтического рынка могут стать и биоаналоги уже имеющихся препаратов. В этом контексте особо долгожданными являются исследования по эффективности и безопасности анти-VEGF-препаратов в офтальмологии, использующихся в качестве интравитреальных инъекций в лечении возрастной макулярной дегенерации, диабетических макулярных отеков и тромботической ретинопатии. Исследовательская организация *Cochrane* провела сравнительный анализ и пришла к выводу, что эффективность между оригинальным препаратом и биосимиляром не различалась с позиции предотвращения дальнейшего снижения остроты зрения, а также было показано, что в обеих группах отмечалась схожая частота нежелательных явлений.

Подготовил Илья Левашов

«Лечащий Врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть телеграм-канал

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!**

В номере 06/24 в статье А. Ф. Киосова, А. Ю. Пищальникова «Лактазная недостаточность у детей и выбор лечебного питания» в таблице № 2 «Состав лечебных смесей для питания детей с ЛН» была допущена неточность в описании состава продуктов. Корректные данные размещены в онлайн-версии статьи на сайте [www.lvrach.ru](http://www.lvrach.ru).