

НОВОСТИ ПОРТАЛА

<https://www.lvrach.ru/>



О рейтинге инфекций

Что может стать причиной следующей пандемии? На глобальном конгрессе по инфекционным заболеваниям ESCMID Global Congress группой экспертов был представлен рейтинг-лист различных инфекционных возбудителей с точки зрения их потенциала вызвать пандемию — 13 болезней из списка ВОЗ и условная «болезнь X», которая описывает пока еще неизвестный патоген. Вирус гриппа, по мнению большинства опрошенных (57%), вызывал наибольшее беспокойство с точки зрения потенциального развития пандемии. Продолжение рейтинга можно увидеть на нашем портале.

Туберкулез является второй по значимости причиной смерти от инфекционных болезней после COVID-19 во всем мире, опережая по этому показателю даже ВИЧ-инфекцию. Случаи заболевания туберкулезом встречаются во всех странах и возрастных группах. Согласно оценкам ВОЗ, в 2022 году число случаев заболевания составило более 10 млн, в т. ч. 1,3 миллиона детей. Отдельного внимания заслуживает проблема диагностики туберкулеза, поскольку около трети случаев являются недиагностированными. По результатам исследования, опубликованного в *Journal of Clinical Investigation Insight*, представлен новый способ диагностики туберкулеза по образцу крови с идентификацией 6 специфических белков.

Вирусный гепатит стоит в одном ряду с туберкулезом как одна из самых смертоносных инфекций в мире. Согласно оценкам ВОЗ из нового доклада по этой проблеме, в 2022 году 254 млн человек жили с гепатитом В и 50 млн — с гепатитом С, причем 12% — это дети. Число смертей, связанных с гепатитом, продолжает расти: с 1,1 млн в 2019 году до 1,3 млн в 2022 году (каждый день в мире от гепатитов В и С умирает около 3500 человек). При этом только 13% пациентов с гепатитом В знают свой диагноз и только 3% получают противовирусную

терапию, для гепатита С показатели более оптимистичны — 36% диагностированных случаев.



Об боли в горле

По данным ВОЗ, ежегодно 44% населения заболевает инфекциями верхних дыхательных путей. При этом у каждого четвертого болезнь рецидивирует и может перейти в хроническую форму. В результате в течение сезона с болью в горле только к одному терапевту обращается порядка 300-600 пациентов. Помочь пациентам уменьшить неприятные ощущения в горле до посещения врача могут препараты с активным веществом бензидамин («Оралсепт»), которое включено в стандарты оказания медицинской помощи Министерства здравоохранения РФ при остром тонзиллите и фарингите. Согласно исследованиям, бензидамин может снижать боль в горле в течение одной минуты, на третью сутки применения обеспечивать более выраженное уменьшение всех изменений в ротовой полости, а на пятые сутки купировать воспалительный процесс.



Об антибиотиках

Целью большинства исследований является доказательство эффективности/неэффективности того или иного метода лечения. В этой связи хочется выделить исследование из *Journal of General Internal Medicine*, в котором было показано, что антибиотики не оказывали влияние на длительность инфекции или тяжесть кашля при острых инфекциях нижних дыхательных путей (не только в случае вирусных, но также и на фоне бактериальных и смешанных инфекций). Результаты данного исследования должны быть адаптированы для оптимизации стратегии рационального использования антибактериальных препаратов.

Бета-лактамные антибиотики (БЛА) — одни из старейших и наиболее часто называемых препаратов во всем мире. На эту группу препаратов довольно часто встречается аллергия, что в ряде случаев ограничивает их использование и порой приводит к неблагоприятным результатам из-за использования противомикробных препаратов второго ряда. По данным исследования из Медицинского центра Шамира, эта аллергия нередко переоценивается. В ходе ретроспективного когортного исследования у 3570 пациентов (37% выборки) была отмечена аллергия на БЛА. Из них треть пациентов получала ≥ 1 дозы бета-лак-

тамов, но только у 30 пациентов (2,6%) в итоге развилась аллергическая реакция. Авторы исследования считают, что следует продвигать стратегии отмены маркировки аллергии на БЛА среди пациентов с низким уровнем риска.

Прошедшие глобальные пандемии, риск появления других широкомасштабных инфекций и антибиотикорезистентность диктуют необходимость разработки новых средств дезинфекции. На Глобальном конгрессе по клинической микробиологии и инфекционным заболеваниям (ESCMID Global Congress) была представлена новая разработка в области дезинфекции с помощью ультрафиолетового (УФ) излучения: новый способ предполагает использование более дальнего диапазона (222 нм), чем традиционные бактерицидные источники УФ (254 нм) — такой свет не проходит через ткани кожи или глаза, но все также оказывает дезинфицирующий эффект. Ряд исследований даже показал, что использование дальнего диапазона УФ безопасно при нахождении рядом людей. Для валидации этих данных необходимо проведение дополнительных исследований.



Об усталости

Жизнь в мегаполисе требует высокого уровня адаптации к быстро меняющимся обстоятельствам. Посчитайте, сколько решений вы принимаете ежедневно. В среднем — около 35 тысяч! «Decision fatigue» — так называют феномен усталости от принятия решений. Усталость от постоянного анализа информации может привести к срыву адаптационных механизмов. К сожалению, не только взрослые, но и дети ощущают влияние турбулентной среды: согласно исследованиям, школьники все чаще испытывают большой стресс из-за успеваемости в школе, а симптомы выгорания в той или иной степени присущи 61% школьников! Специалисты считают, что корректировать состояние, снижая тревогу и улучшая качество сна, можно с помощью приема витаминов группы В, препаратов магния, гомеопатических средств, например гомеостресса. Это скординирует процессы возбуждения и торможения в клетках головного мозга.

Подготовил Илья Левашов

«Лечящий Врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть **телеграм-канал**

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!

