

# Терапевтическая коррекция когнитивных нарушений различной этиологии: репортаж с юбилейного XX конгресса «Вейновские чтения»

М. П. Верминский, *pract@osp.ru*

Журнал «Лечащий Врач»; 123056, Россия, Москва, а/я 82

## Резюме

Репортаж в формате научных заметок с круглого стола «Трудный пациент», который проводился 19 февраля 2024 года в рамках XX Междисциплинарной конференции с международным участием «Вейновские чтения». На круглом столе рассматривались такие вопросы и проблемы, как сосудистые когнитивные расстройства у пациентов молодого возраста и связь между артериальной гипертензией и неврологическими заболеваниями, а также актуальные эпидемиологические данные и современные диагностические и терапевтические подходы с анализом эффективности и фармакокинетики ряда отечественных препаратов.

**Ключевые слова:** неврология, церебральный инсульт, когнитивные расстройства, цитиколин, холина альфосцерат, мемантин.

**Для цитирования:** Верминский М. П. Терапевтическая коррекция когнитивных нарушений различной этиологии: репортаж с юбилейного XX конгресса «Вейновские чтения». Лечащий Врач. 2024; 3 (27): 99-100. <https://doi.org/10.51793/OS.2024.27.3.017>

**Конфликт интересов.** Автор статьи подтвердил отсутствие конфликта интересов, о котором необходимо сообщить.

## Therapeutic correction of cognitive disorders of various etiologies: a report from the 20th anniversary congress "Veinovskie Chtenia"

М. П. Верминский, *pract@osp.ru*

The Lechaschi Vrach journal; a/z 82, Moscow, 123056, Russia

## Abstract

Report from the XX Interdisciplinary Conference with international participation "Veinovskie Chtenia", "Difficult Patient" section, which was held on February 19, 2024. The issues addressed were vascular cognitive disorders in young patients and the relationship between arterial hypertension and neurological diseases, as well as up-to-date epidemiological data and diagnostic and therapeutic approaches with the analysis of efficacy and pharmacokinetics of products.

**Keywords:** neurology, stroke, cognitive disorder, citicoline, choline alfoscerate, memantine.

**For citation:** Verminskiy M. P. Therapeutic correction of cognitive disorders of various etiologies: a report from the 20th anniversary congress "Veinovskie Chtenia". Lechaschi Vrach. 2024; 3 (27): 99-100. (In Russ.) <https://doi.org/10.51793/OS.2024.27.3.017>

**Conflict of interests.** Not declared.

Посвященная актуальным вопросам неврологии XX Междисциплинарная конференция с международным участием «Вейновские чтения» состоялась 19-21 февраля 2024 года. Уже на протяжении 20 лет конгресс успешно объединяет ведущих специалистов из России и стран ближнего и дальнего зарубежья, и в этом году мероприятие проводилось с торжественным юбилеем. Одна из наиболее важных задач конференции заключается в возможности создания междисциплинарного диалога между специалистами различных профилей, хотя, безусловно, ведущая роль на «Вейновских чтениях» отводится неврологии.

Гибридный формат проведения конгресса позволил широкой аудитории не только прослушать классическую лекционную часть, но и поучаствовать в симпозиумах, медицинских выставках и круглых столах. В формате научных заметок публикуется репортаж с круглого стола «Трудный пациент», который проводился 19 февраля в рамках «Вейновских чтений». Модераторами сессии выступили Новикова Лилия Бареевна, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач России, заведующая кафедрой неврологии ИДПО Башкирского государственного медицинского университета, и Каракурова Юлия

Владимировна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой неврологии и медицинской генетики ФГБОУ ВО Пермского государственного университета им. Е. А. Вагнера.



**Щепанкевич Лариса Александровна, невролог, д.м.н., доцент, заведующая кафедрой неврологии ФГБОУ ВО Новосибирский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Первый доклад был посвящен сосудистым когнитивным расстройствам у пациентов молодого возраста и был представлен Ларисой Александровной Щепанкевич, неврологом, д.м.н., заведующей кафедрой неврологии ФГБОУ ВО Новосибирского государственного медицинского университета.

Когнитивные расстройства в молодом возрасте могут развиваться в результате совершенно разных причин — интоксикации, черепно-мозговой травмы, рассеянного склероза, аффективных расстройств, эндокринопатии, ВИЧ-инфекции и других инфекционных поражений. Результаты крупного метаанализа когнитивных нарушений с оценкой данных среди почти 3 млн пациентов свидетельствуют о том, что частота встречаемости

деменции в молодом возрасте составляет 22,2 на 100 000 населения [1]. Авторы исследования выделяют деменцию с ранним (до 64 лет) и поздним началом (после 65 лет). Структура заболеваемости в молодом возрасте представлена следующими причинами: болезнь Альцгеймера (чаще всего генетически детерминирована), лобно-височная деменция и хорея Гентингтона, деменция при болезни телец Леви и болезни Паркинсона, а также деменция вследствие цереброваскулярной патологии.

Другая ключевая работа в этой области определила концептуальную модель факторов, влияющих на развитие сосудистых когнитивных расстройств [2]. К ним были отнесены психосоциальные факторы, ожирение, инсомния, курение, низкое качество питания и физическая активность, артериальная гипертензия (АГ), сахарный диабет (СД) 2-го типа, метаболический синдром, цереброваскулярные заболевания, церебральная болезнь малых сосудов. Исследовательская работа по этой теме проводится также и на базе Новосибирского государственного медицинского университета. Согласно представленным данным, вышеуказанные факторы риска в целом соответствуют таковым у пациентов с ишемическим инсультом неуточненной этиологии в молодом возрасте.

Путь к деменции с ранним началом лежит через додементные когнитивные расстройства, что обуславливает основной принцип терапии – вторичную профилактику нарастания когнитивных нарушений на основе базисной терапии. Активное изучение эффективности цитиколина в лечении когнитивных и поведенческих нарушений отражено не только в мировой, но и в отечественной литературе [3]. Несмотря на то, что цитиколин (Нооцил) обладает многофакторным влиянием на патогенез когнитивных расстройств, особенно в додементной стадии, у пациентов отмечается низкая приверженность терапии, что связано с особенностями лекарственной формы. Одним из возможных решений этой проблемы является назначение Нооцила, позволяющего повысить приверженность лечению при доступной стоимости препарата. Клинический опыт применения Нооцила продемонстрировал значимое улучшение когнитивных функций и качества жизни на фоне 3-месячной терапии [4].



**Новикова Лилия Бареевна**, д.м.н. профессор, заслуженный врач России и Республики Башкортостан, заведующая кафедрой неврологии и нейрореабилитации Башкирского государственного медицинского университета, член Совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины, Уфа

Доклад о связи между АГ и неврологическими заболеваниями под названием «Мозг и артериальная гипертензия – проблемы неизбежны?» представила один из модераторов сессии – Лилия Бареевна Новикова.

Несмотря на активные усилия врачей первичного звена, направленные на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний, глобальная статистика журнала *The Lancet* указывает на увеличение за последние 30 лет числа инсультов на 70%, а смертности – вдвое [5]. При этом вклад модифицируемых факторов риска в развитие церебрального инсульта носит детерминирующий характер – для ишемического инсульта это 82%, а для геморрагического – 90% [6].

АГ – основной и наиболее распространенный фактор риска церебрального инсульта, а головной мозг, в свою очередь, является одним из главных органов-мишеней. Ранним проявлением этого патологического процесса являются когнитивные нарушения, которые можно рассматривать как проявление гипертонической энцефалопатии. Органические изменения при этой патологии могут проявляться даже на магнитно-резонансной томографии в виде диффузного лейкоарииза (уменьшения плотности белого вещества), диффузных лакун и внутримозговых кровоизлияний.

В своем докладе Лилия Бареевна привела цитату канадского ангионевролога V. Hachinski: «Если мы плохо лечим АГ, то получаем инсульт; если мы хорошо лечим АГ, то получаем деменцию...», что, с одной стороны, свидетельствует о неизлечимости АГ в контексте неврологических нарушений, но, с другой стороны, создает акцент в ожидании наиболее неблагоприятных и относительно благоприятных исходов.

Безусловно, наиболее эффективным подходом в ведении пациентов с повышенным риском развития церебрального инсульта или уже на фоне произошедшей сердечно-сосудистой катастрофы является его профилактика: в первую очередь это модификация образа жизни и коррекция факторов риска. С точки зрения лечения требуется корректная и адекватная терапия основного заболевания (АГ, СД 2-го типа, сердечной недостаточности, фибрилляции предсердий и др.) и когнитивных нарушений.

При выборе стратегии воздействия на церебральные нейротрансмиттерные системы следует учитывать нозологию и выраженность когнитивных расстройств. При легкой степени когнитивных расстройств предпочтение отдается ингибиторам холинэстераз – представителем этой группы препаратов является холина альфосцират (Церпехол) с удобной формой выпуска в виде раствора. Это особенно важно для пожилых пациентов с дисфагией, которая часто может встречаться как осложнение инсульта – по некоторым оценкам, это до 63% случаев, а среди больных с умеренной и тяжелой степенью болезни Альцгеймера таких практически большинство – до 93%. Удобная форма выпуска способствует повышению приверженности пациентов лечению. За счет своих метаболитов холина альфосцират обладает двойным механизмом действия: холин способствует улучшению нейротрансмиссии за счет синтеза ацетилхолина, а глицерофосфат улучшает мембранные пластичность и функции нейрорецепторов. При когнитивных расстройствах средней и тяжелой степени оправдано назначение NMDA-блокаторов (мемантин). Единственным на отечественном фармацевтическом рынке препаратом мемантина в диспергируемых таблетках является Меморитаб, что также позволяет использовать его в виде раствора, назначая его пациентам с дисфагией, и таким образом улучшить приверженность лечению.

Конгресс «XX Вейновские чтения» объединил не только отечественную и зарубежную академическую аудиторию, но и стал площадкой для фармацевтического рынка, продемонстрировавшего свои возможности в терапии неврологических заболеваний. Представителем этой сферы на конгрессе стала компания «Озон Фармацевтика», являющаяся одним из лидеров производства лекарственных препаратов в России. Компания обладает широким неврологическим портфелем самых востребованных молекул, о чем неоднократно сообщали спикеры круглого стола «Трудный пациент», оставив ценные экспертные комментарии по преимуществам этих препаратов и особенностям их использования в клинической практике. **ЛВ**

#### **Литература/References**

1. Hendriks S. et al. Global prevalence of young-onset dementia: a systematic review and meta-analysis. *JAMA neurology*. 2021; 9 (78): 1080-109.
2. Silva N. C. B. S. et al. Vascular cognitive impairment and dementia: An early career researcher perspective. *Alzheimer's & dementia: diagnosis, assessment & disease monitoring*. 2022; 1 (14): e12310.
3. Шепанкевич Л. А. и др. Вопросы терапии умеренных когнитивных нарушений. Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. 2022; 6 (14): 110-114. *Shepankevich L. A., Gribacheva I. A., Popova T. F., et al. Mild cognitive impairment treatment issues. Nevrologiya, neiropsikiatriya, psikhosomatika*. 2022; 14 (6): 110-114. DOI: 10.14412/2074-2711-2022-6-110-114. (In Russ.)
4. Шепанкевич Л. А. и др. Клинический опыт применения цитиколина при умеренных когнитивных нарушениях сосудистого генеза. Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. 2023; 4 (15): 74-79. *Shepankevich L. A., Gribacheva I. A., Popova T. F., Taneeva E. V., Roerich K. V., Petrova E. V., Shepankevich M. S. Clinical experience with the use of citicoline in mild cognitive impairment of vascular origin. Nevrologiya, neiropsikiatriya, psikhosomatika*. 2023; 15 (4): 74-79. https://doi.org/10.14412/2074-2711-2023-4-74-79. (In Russ.)
5. Feigin V. L. et al. Global, regional, and national burden of stroke and its risk factors, 1990-2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet Neurology*. 2021; 10 (20): 795-820.
6. O'Donnell M. J. et al. Risk factors for ischaemic and intracerebral haemorrhagic stroke in 22 countries (the INTERSTROKE study): a case-control study. *The Lancet*. 2010; 9735 (376): 112-123.

#### **Сведения об авторе:**

**Верминский Михаил Павлович**, медицинский журналист журнала «Лечащий Врач»; 123056, Россия, Москва, а/я 82; [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)

#### **Information about the author:**

Mikhail P. Verminsky, medical journalist of the *Lechaschy Vrach* journal; a/z 82, Moscow, 123056, Russia; [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)

**Поступила/Received** 19.02.2024

**Поступила после рецензирования/Revised** 26.02.2024

**Принята в печать/Accepted** 27.02.2024