

НОВОСТИ ПОРТАЛА<https://www.lvrach.ru/>**Об искусственном интеллекте в медицине**

Пока все спорят о роли искусственного интеллекта (ИИ) в будущем человечества, его возможности активно исследуются и в области медицины. Это особенно актуально в контексте разработки новых лекарственных препаратов, требующих большой аналитической работы по обработке данных и высокой точности.

Исследователи из MIT обнаружили новый класс антибиотиков, способных справляться с MRSA. Отобранные с помощью алгоритмов машинного обучения из почти 12 млн различных соединений препараты обладают выраженной antimикробной активностью в отношении грамположительных патогенов, при этом не были обнаружены токсичные свойства в отношении клеток человека.

Применение в медицине ИИ и больших языковых моделей несет в себе уникальные возможности и уникальные риски. Наиболее простые инструменты, такие как распознавание речи в медицинских аудиозаписях, уже доступны в реальной практике, а более сложные задачи, например, суммирование клинической информации о пациенте в электронных записях, пока находятся на стадии разработки. О возможностях этих технологий и проблемах на пути их развития читайте в новостном разделе нашего сайта.

**О тревожных расстройствах**

Тревога — реакция на стресс, являющаяся частью нормальных психологических процессов, однако в ряде случаев она может приобретать черты тревожного расстройства. Впервые была обнаружена связь между тревожными расстройствами и тестостероном, обусловленная активностью рецепторов TACR3 в головном мозге. В исследовании из *Molecular Psychiatry* была показана важная роль TACR3 в регуляции базового процесса адаптации нервной

системы к стрессу — синаптической пластичности. Немаловажно, что дефицит на фоне низкой активности TACR3 удалось частично восстановить путем введения тестостерона.

У детей с тревожными расстройствами, не получающими медикаментозного лечения, отмечена повышенная активность в некоторых зонах головного мозга (фронтальная и теменная доли коры головного мозга и ряд глубоких структур лимбической системы). Исследователями из NIH было показано, что когнитивно-поведенческая терапия приводит к улучшению состояния маленьких пациентов.

Актуальные методы диагностики психических расстройств представлены в основном клиническими интервью, опросниками и шкалами, которые во многом зависят от субъективной оценки врача. На конференции Европейской коллегии нейропсихофармакологии была представлена попытка объективизировать этот процесс путем использования смарт-часов, способных измерять электродермальную активность и определять по ним изменения в настроении у пациентов с биполярным аффективным расстройством.

**О НПВП-гастропатии**

По данным статистики, в среднем в 2020 году россияне потратили более 50 млрд руб. на приобретение обезболивающих препаратов из группы нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП). Однако одним из возможных негативных последствий приема этих препаратов является НПВП-гастропатия. Зачастую заболевание протекает бессимптомно, что вызывает сложности во время амбулаторного врачебного приема. А ведь несвоевременное лечение НПВП-гастропатии может привести к развитию осложнений, в частности, внутреннему кровотечению в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ), представляющему серьезную угрозу здоровью пациента. Риск осложнений при приеме этой группы препаратов может быть существенно снижен за счет медикаментозной профилактики у пациентов с наличием факторов риска развития НПВП-гастропатии. Основное средство профилактики возможных лекарственных реакций со стороны верхних отделов ЖКТ — ингибиторы протонной помпы (ИПП), например Омез®. Поэтому критически важно дать пациенту с наличием факторов риска развития НПВП-гастропатии рекомендации и объяснения важности комбинированного приема НПВП и ИПП, чтобы успокоить и настроить на прохождение курса лечения с обязательным приемом всех назначенных препаратов.

**Новое о гликемии**

Гипергликемия является одним из наиболее распространенных побочных эффектов многих лекарственных средств. Противодиабетические препараты из группы аГПП-1 позволяют не только снизить уровень глюкозы крови, но и вес при сахарном диабете 2-го типа. Помимо прочего, эта группа препаратов может существенно снижать риск развития колоректального рака, что было показано в исследовании из *JAMA Oncology*.

На уровень глюкозы в крови может влиять самый широкий круг различных факторов, в том числе социальные. В статье из *BMJ Open Diabetes Research and Care* проанализировали взаимосвязь семейного положения и качества брака со средним уровнем гликемии у пожилых людей в научной работе с лирическим называнием «Как сладка ваша любовь? О связи семейного положения и качества брака с уровнем гликемии». Эта работа опубликована в рамках раздела «Зарубежный опыт», где собраны переводы материалов из всемирно известных и наиболее авторитетных научных изданий.

**Снова об ожирении**

Ожирение — одна из актуальных проблем XXI века. По прогнозам экспертов, к 2030 году в мире число взрослых людей, страдающих от различных форм ожирения, может составить около 1,5 млрд (более 25% населения планеты). В этой связи растет и обеспокоенность специалистов, ведь ожирение влияет на общую продолжительность жизни и сопровождается частым развитием тяжелых заболеваний, таких как сахарный диабет 2-го типа, артериальная гипертензия, атеросклероз, репродуктивная дисфункция, метаболический синдром и другие. Конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением, — крупнейшее в России мультидисциплинарное научно-практическое мероприятие с международным участием, призванное консолидировать усилия международного врачебного сообщества, донести важность междисциплинарного подхода в борьбе с ожирением, а также предоставить актуальную информацию по применению инновационных методов диагностики, лечения, реабилитации. Уже известны даты следующего Конгресса, он состоится 4-6 марта 2025 г.

Подготовил Илья Левашов



«Лечащий врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть телеграм-канал

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!