

**НОВОСТИ ПОРТАЛА**<https://www.lvrach.ru/>**О новых тенденциях в кардиологии**

• Важную особенность диагностики артериальной гипертензии отметили на последней сессии Американской кардиологической ассоциации (American Heart Association, AHA): у пациентов с повышенными уровнями артериального давления (АД) в лежачем положении отмечается повышенный риск развития инфаркта миокарда (ИМ), инсульта, сердечной недостаточности и преждевременной смерти, в том числе в тех случаях, когда уровень АД в положении сидя находится в референсных значениях.

Сердечно-сосудистые заболевания не редко протекают одновременно с патологией почек и метаболическими болезнями, такими как сахарный диабет 2-го типа и ожирение, что значительно увеличивает риски сердечно-сосудистых осложнений и смерти. Ассоциация АНА предложила использование нового клинического понятия, соответствующего коморбидному течению этих заболеваний, — сердечно-сосудисто-почечно-метаболический синдром.

• Канадским сердечно-сосудистым сообществом была предложена новая классификация, предполагающая разделение процесса на 4 клинических стадии и основанная на степени поражения миокарда. Экспертный совет заключил, что актуальные классификации обладают несомненной клинической пользой, однако не учитывают особенностей повреждения миокарда на тканевом уровне. Новый вариант предоставляет более дифференцированный подход к определению ИМ, а также улучшает понимание острых атеротромботических процессов.

• Неожиданный способ помочь пациентам с остановкой сердца был опробован в Каролинском институте: автоматические наружные дефибрилляторы (АНД) доставляли с помощью дронов. Этот способ позволяет быстро доставлять устройство

на место сердечно-сосудистой катастрофы до прибытия реанимационной бригады. По результатам всестороннего анализа авторы сообщают об эффективной работе системы доставки АНД вне зависимости от времени суток.

**О педиатрии**

Ожирение — эта проблема теперь актуальна и в педиатрии. Поэтому полным ходом идет изучение паттернов пищевого поведения у детей. Согласно результатам, опубликованным в журнале *Appetite*, такие паттерны можно разделить на 4 категории: «типичный» (44%), «жадный» (22%), «счастливый» (18%) и «суетливый» (16%). Результаты данной работы позволят более легко идентифицировать наиболее эффективные практики кормления с учетом индивидуальных особенностей ребенка.

**Все гениальное — просто?**

• Представлен новый, простой и доступный способ снижения риска развития внутрибольничной пневмонии у госпитализированных пациентов — и этим способом оказалась обычная чистка зубов. Подобные открытия, демонстрирующие эффективные и в то же время экономически доступные методы превентивной медицины, — большая редкость. Не использование новых препаратов, не разработка медицинских устройств, а простая бытовая процедура продемонстрировала свою значимую роль.

• Хорошо известно, что перед физическими тренировками необходимо размяться. Но что именно происходит с организмом и мышцами во время разминки? Более высокая зависимость скелетных мышц от температуры позволяет им быстрее сокращаться даже после небольшой разминки и лучше сохранять энергию в тех ситуациях, когда их активность не требуется (чувствительность сердечной мышцы, наоборот, в меньшей мере зависит от температуры, поскольку поддержка постоянного сердечного ритма должна осуществляться вне зависимости от температуры). Таким образом, на уровне молекулярной организации мышечной ткани «разминка», т. е. повышение температуры, способствует более эффективной работоспособности.

• Исследователи из JAMA Network Open рассчитали потенциальный положительный эффект при отказе от курения для

людей старше 35 лет и получили следующие результаты: снижение риска смерти, ассоциированной с курением, на 90% в том случае, если отказ от вредной привычки был до 45 лет; снижение риска на 66%, если отказ произошел в возрастном диапазоне 45-64 лет. Долгосрочные последствия для здоровья у молодых курильщиков являются ключевым моментом в пропаганде здорового образа жизни и отказа от курения. Также представленные данные являются отличной контрапунктацией для курильщиков в более старшем возрасте, считающих, что «отказываться от курения уже поздно».

**Самолечение и ответственность**

• Концепции самостоятельного и ответственного лечения (self-care), разработанной Всемирной организацией здравоохранения, уже 55 лет. Этой дате было посвящено общероссийское национальное исследование, проведенное в ноябре этого года Союзом «Национальная фармацевтическая палата» и Петербургским союзом врачей по инициативе Ассоциации индустрии товаров для здоровья. Цель — определить отношение врачей и фармацевтов к данной концепции. В проекте приняли участие 1700 фармацевтов и 1600 врачей различных специальностей. Оказалось, что сегодня уже более 99% врачей считает самостоятельность потребителей в принятии решений, касающихся собственного здоровья, допустимой в тех или иных случаях (в 2022 году таких было всего 74%). По мнению опрошенных врачей, пациент может самостоятельно оказать первую помощь при небольших ушибах и порезах (11,5% врачей), облегчить боль в спине, суставах, головную боль (9,3%), подобрать средства от легкой простуды (8,6%), аллергии при ранее установленном диагнозе (8,4%) и других состояниях, не требующих обращения к доктору. Только 0,5% врачей считает недопустимым ни при каких обстоятельствах самостоятельный выбор пациентами лекарственных препаратов.

Подготовил Илья Левашов

**«Лечащий врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть телеграм-канал**

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!**

