

НОВОСТИ  
ПОРТАЛА  
<https://www.lvrach.ru/>



### Про инфекционные заболевания

- Вариант вируса свиного гриппа H1N2 обнаружен у пациента с признаками острого респираторного заболевания (ОРЗ). По данным представителей здравоохранения Великобритании, прежде эти штаммы не были зафиксированы в качестве возбудителя ОРЗ. Пандемия вируса H1N1 в 2009 году стала крупнейшей вспышкой гриппа в XXI веке: согласно результатам анализа *The Lancet*, потери оценивались в значениях от 151 от 575 тысяч смертей.

- Постковидный синдром (long COVID) привлек значительное внимание многих исследователей, однако об аналогичном явлении, наблюдающемся после перенесенной респираторной инфекции другой этиологии, известно значительно меньше. В журнале *The Lancet's Eclinical Medicine* были опубликованы результаты исследования пациентов, столкнувшихся с хроническими симптомами после перенесенного ОРЗ, отрицательного на COVID-19. Авторы работы утверждают, что длительные симптомы после перенесенной некоронавирусной инфекции (простуды, гриппа, пневмонии и др.) часто остаются без медицинского внимания.

- В конце прошлого года Роскачество в замороженных полуфабрикатах целого ряда производителей обнаружило патогенные организмы: среди них листерии, сальмонеллы и кишечные палочки. И хотя информация о последних является широкодоступной и в целом не вызывает удивления, то упоминание о листериях встречается реже — подробнее об этой инфекции можно узнать на нашем портале в материале «Чем опасен листериоз?».

- Также любопытно отметить новые данные из журнала *Cell* о патогенезе туберкулеза, в частности о корд-факторах, обуславливающих патогенность, контагиозность и антибиотикорезистентность микобактерий туберкулеза.

На сайте представлены результаты крупного мультицентрового исследования из журнала *JAMA* о наиболее эффективной стратегии «деколонизации» в профилактике стафилококковой инфекции у критически тяжелых пациентов в ОРИТ.



### Немного о психиатрии

Многие люди в течение жизни сталкиваются с травмирующими событиями, но, по актуальным оценкам, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) развивается только в 25-35% случаях. На нашем интернет-портале представлен анализ поведенческих и биологических факторов, определяющих предрасположенность к развитию ПТСР и проявляющихся в реактивности глюкокортикостероидного ответа рецепторов (по данным из журнала *Biological Psychiatry*).

Новые возможности диагностики с помощью искусственного интеллекта на этот раз были продемонстрированы на примере шизофрении (!). Для анализа ответов авторы исследования использовали ИИ-алгоритмы языковых моделей, обученных пониманию смысла слов на различных текстовых сообщениях в интернете. С помощью ИИ оценивался показатель предиктивности слов, названных участниками двух групп (основной и контрольной), — предиктивность была ниже в группе пациентов с шизофренией, чем в контрольной группе. Эта разница была более выражена при наличии более тяжелых симптомов.



### Новые гипотезы о сахарном диабете

Метформин является одним из основных препаратов первой линии в лечении сахарного диабета 2 типа (СД 2 типа). Неоднократно сообщалось о дополнительных положительных свойствах этого препарата, в том числе в контексте снижения риска развития когнитивных расстройств. Как отмена терапии может повлиять на когнитивные функции пациента? По результатам нового исследования из журнала *JAMA*, отмена терапии метформином увеличивала риск развития деменции у пожилых пациентов с СД 2 типа на 21% (представленная связь не зависела от уровня гликированного гемоглобина A<sub>1c</sub> и необходимости в терапии инсулином).

Исследователи из Национального Тайваньского университета изучили вопрос влияния выраженности СД 2 типа на исходы колоректального рака — у пациентов с осложненным СД 2 типа наблюдалось

статистически значимое ухудшение прогноза — как по показателям общей выживаемости (на 85%), так и со стороны специфической онкологической выживаемости (на 41%). Пациенты с СД 2 типа характеризовались более высокой частотой рецидивов.

Базовая рекомендация для пациентов с СД 2 типа заключается в ограничении употребления сахара. Согласно новым представлением, в журнале *Mayo Clinic Proceedings* были опубликованы результаты исследования, в соответствии с которыми таким пациентам также следует ограничить и употребление соли.



### Про экологию

Куда отправляются просроченные медикаменты? В канализацию или на свалку, не перерабатываясь должным образом. А в результате активные вещества или их метаболиты возвращаются в окружающую среду, попадают в почву, грунтовые воды, после чего могут оказаться в стакане с водой каждого из нас. Именно поэтому фармпроизводителям стоит работать над экологизацией формул своих препаратов или хотя бы брать на себя просветительскую функцию в вопросах экологичной утилизации неиспользованных лекарств. К примеру, проект «Экофармацевтика» компании «Буарон», запущенный в конце 2021 года, реализован с целью повлиять на повседневную жизнь россиян и предоставить потребителям возможность самим внести свой вклад в заботу о природных ресурсах. В специальные боксы каждый желающий может отнести просроченные или ненужные лекарства для того, чтобы в дальнейшем они были грамотно утилизированы. За несколько лет существования проекта в Москве удалось собрать около 2 тонн упаковки от лекарственных препаратов с остатками содержимого. Это значит, что окружающая природа меньше пострадает от случайного выброса медицинских отходов с бытовым мусором, а используемые для упаковки картон и пластик уже смогли стать предметом вторичной переработки.

Подготовил Илья Левашов

«Лечащий врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть телеграм-канал

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!

