



И вновь про COVID-19.

При всем желании врачей и пациентов забыть пандемию коронавирусной инфекции ее последствия не предоставляют такой возможности.

• Считается, что иммунная и воспалительная реакции после инфекции могут изменять метаболизм липопротеинов печени и приводить к снижению их уровня с последующим компенсаторным увеличением после выздоровления. Результаты исследования на эту тему опубликованы в журнале *The Lancet*, резюме — в новостном разделе нашего портала. Результаты другого исследования из реальной клинической практики показали, что нелеченый синдром обструктивного апноэ сна связан с повышением риска заражения коронавирусной инфекцией и развитием осложнений, в особенности

у пациентов с сопутствующими хроническими заболеваниями дыхательных путей. Кроме того, у пациентов с этим синдромом отмечается высокая экспрессия рецептора АПФ-2, который является молекулярной мишенью для вируса SARS-CoV-2. Полученные данные позволяют расценивать таких пациентов как группу высокого риска.

• Глобальный анализ контролируемых исследований от *The Lancet* показал, что люди с гибридным иммунитетом характеризуются самым высоким уровнем защиты от инфекции. Гибридный иммунитет возникает в том случае, если пациент перенес инфекцию и при этом был вакцинирован (или в обратном порядке). Одним из наиболее распространенных вопросов во время пандемии стала неопределенность по поводу необходимости повторной вакцинации после перенесенного заболевания. Полученные данные еще раз подчеркивают важность своевременной вакцинации против COVID.

• Усилиями ученых вирусы не всегда представляются исключительным злом и могут быть использованы в благих целях. В силу высокой контагиозности герпесвирусы, а именно вирусные векторы, применяются для доставки различных генов в клетки организма. В многоцентровом клиническом исследовании I фазы ученые использовали генетически модифицированный

вирус простого герпеса для лечения солидных опухолей в виде монотерапии и в комбинации с иммунотерапевтическим препаратом. Лечение продемонстрировало хорошую переносимость и устойчивый системный ответ у пациентов с трудноизлечимыми опухолями, резистентными к другим видам терапии.



Про капсулу здоровья.

Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) — строительный материал для клеточных мембран, сетчатки, нервных клеток и даже мозга. Однако по статистике дефицит потребления омега-3 ПНЖК встречается примерно у 80% россиян. На сегодняшний день оптимальной концентрацией для суточного приема считается 950 мг, именно такую концентрацию содержит Тройная Омега-3 950 ЭПГ и ДГК от Solgar в каждой капсуле. Для его производства используется рыбий жир глубоководных рыб холодных морей, а метод молекулярной дистилляции помогает очистить его от солей тяжелых металлов.

«Лечащий врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть телеграм-канал, где публикуется вся актуальная информация (и даже больше)



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!

Мультидисциплинарная дискуссия врачей

Здоровье сосудов и не только обсуждали на ярком ток-шоу. Оно было посвящено 30-летию препарата Вессел Дуэ Ф в России

Ток-шоу под общим названием «Все для фундаментальной защиты сосудов» получилось интересным и очень содержательным. Среди спикеров были Ю. М. Стойко, заслуженный деятель науки РФ, заслуженный врач РФ, д.м.н., главный хирург, В. Е. Барин, д.м.н., профессор кафедры хирургии Центральной государственной медицинской академии УДП РФ, заведование Клинической больницы № 1 УДП РФ, С. М. Маркин,

флеболог, сосудистый хирург, руководитель центра флебологии клинической больницы РАН, С. М. Сучков, д.м.н., президент ассоциации флебологов России, профессор кафедры сердечно-сосудистой и рентгенэндоваскулярной хирургии и лучевой диагностики Рязанского университета, М. А. Виноградова, доцент кафедры гематологии и трансфузиологии ФГБОУ ДПО РМАНПО, основатель направления «Акушерская гематология». Докладчики отметили высокую эффективность при применении сулодексида в хирургической и акушерской практике при сосудистых нарушениях, микро- и макроангиопатиях, заболеваниях

вен и артерий. А после докладов Э. В. Вартачан, профессор кафедры акушерства и гинекологии РНИМУ им. Пирогова поделилась хорошими результатами использования препарата при ведении беременностей после ЭКО.

