



На портале «Лечащий врач» мы вспоминаем, какими главными открытиями, исследованиями и рекомендациями запомнился предыдущий год.



Кардиология. Отмечаем 5 наиболее знаковых работ в области кардиологии.

Исследование STRONG-HF заключает, что интенсивное повышение дозировок и более частое динамическое наблюдение у пациентов с острой сердечной недостаточностью позволило снизить выраженность симптоматики, улучшить качество жизни, а также снизить риск смертности и повторной госпитализации в сравнении со стандартным подходом в ведении таких пациентов в срок наблюдения 180 дней.

В *European Heart Journal* был опубликован метаанализ, результаты которого могут пересмотреть текущую роль Аспирина в качестве антиагреганта. Было показано, что использование ингибиторов P2Y12 ассоциировано со значительным снижением частоты атеротромботических событий без увеличения частоты геморрагических осложнений в сравнении с Аспирином.

В заключении экспертов Американской коллегии кардиологии сообщается, что увеличение дозы статинов является менее эффективной стратегией, чем добавление второго препарата в рамках комбинированной гиполипидемической терапии (среди возможных терапевтических опций указаны эзетимиб, эволовумаб, алирокумаб, бемпедеовая кислота и инклизиран). Также экспертами этой организации была опубликована работа, в которой в очередной раз указывается на бесполезность ряда пищевых добавок в достижении конкретных терапевтических задач — терапия розувастатином продемонстрировала статистически значимое влияние на уровень

липопротеинов низкой плотности, в то время как ни в группе плацебо, ни в группе с пищевыми добавками такого эффекта достигнуто не было.

В двух работах, посвященных прямому сравнению таких диуретиков, как фуросемид и торасемид (в лечении сердечной недостаточности, исследование TRANSFORM-HF), а также гидрохлортиазид и хлорталидон (в лечении артериальной гипертензии, исследование DCP), было показано отсутствие статистически значимых различий между препаратами в оцениваемых исходах.

 **Гастроэнтерология.** Представляем наиболее значимые клинические публикации из области гастроэнтерологии, преимущественно обзорного или рекомендательного характера, результаты которых могут изменить клиническую практику в ближайшее время.

Согласно данным исследования WATERFALL, не было отмечено разницы в тяжести прогрессирования острого панкреатита при сравнении двух терапевтических подходов по введению физиологического раствора («агрессивный» и «неагрессивный»), в то же время отмечалась разница в безопасности методов: частота гиперволемии в «агрессивном» режиме составила 21%, а в умеренном режиме — 6%. Полученные результаты могут установить новые стандарты по введению физиологических растворов при остром панкреатите.

Под эгидой Американской академии гастроэнтерологии были опубликованы рекомендации по применению фармакотерапии в борьбе с ожирением на основании доказательного подхода, был проведен комплексный анализ преимуществ и потенциально-го вреда этой терапии. По-видимому, долгосрочная фармакотерапия ожирения действительно является частью необходимого лечения у определенной категории взрослых пациентов с избыточной массой тела или ожирением.

Несмотря на то, что неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) встречается преимущественно у пациентов с ожирением или сахарным диабетом, до 20% из них могут иметь нормальное строение тела. Новый экспертный обзор представил ценную информацию о диагностике, стадиро-

вании и ведении пациентов с НАЖБП при нормальном строении тела.



Открытия в других областях медицины.

Ученые из Университета Алабамы провели трансплантацию почек генетически модифицированной свиньи пациенту, находящемуся в коме. Несмотря на сходство с предыдущими попытками, исследователи использовали разные подходы к редактированию генома.

В 2022 году FDA одобрило препарат этранакоген дезапарвовек (TM Hemgenix) для лечения гемофилии В у пациентов с текущими или прошлыми эпизодами тяжелых кровотечений или принимающих профилактическую терапию фактором IX. Препарат станет самым дорогим в мире — стоимость одной дозы составит 3,5 млн долларов.

На Конгрессе Европейского общества медицинской онкологии были представлены результаты клинического исследования I фазы, в котором ученые использовали генетически модифицированный вирус простого герпеса, обладающий усиленными онколитическими свойствами, для лечения рака. У одного пациента с мукоэпидермидной карциномой удалось достигнуть стойкой ремиссии (> 15 месяцев).

Ученым из Гарварда удалось доказать причинно-следственную связь между вирусом Эпштейна — Барр (ВЭБ) и развитием рассеянного склероза. Результаты работы опубликованы в журнале *Science*. Авторы работы подчеркивают, что существует множество других факторов, которые могут оказывать кумулятивный эффект на общий риск развития патологии. Заражение ВЭБ, по-видимому, является необходимым, но не достаточным условием для запуска патогенетического каскада рассеянного склероза.

В ожидании новых открытий,
редакция «Лечашего Врача»

«Лечаший врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть телеграм-канал, где публикуется вся актуальная информация (и даже больше)



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!