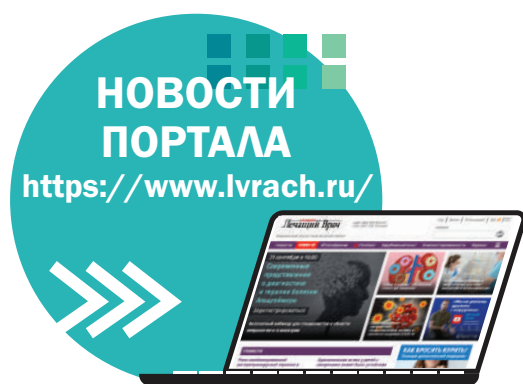




Про вакцины.

В первом в мире клиническом испытании интраназальной векторной аденовирусной вакцины против COVID-19 не удалось показать, что в слизистой оболочке или на системном уровне вырабатывается постоянный уровень антител и иммунный ответ (на основе вакцины ChAdOx1 nCoV-19, AstraZeneca). Исследование интраназальной вакцины на основе «Спутника V» пока прошло только доклинический этап испытаний. И хотя на лабораторных животных назальная форма формирует длительный и устойчивый иммунный ответ, в результате клинических испытаний можно получить совершенно другой результат.

Хорошие новости — успех в разработке вакцины против малярии. Актуальность этой проблемы не вызывает сомнений: в 2020 году число случаев инфицирования малярией насчитывало около 240 млн, при этом почти 630 тыс. пациентов умерли. Вакцина PfSPZ (Rockville), полученная на материале живых ослабленных форм малярийного плазмодия, продемонстрировала 90%-ный уровень защиты в условиях проведения клинических испытаний с волонтерами. В естественных условиях заражения у населения Африки эффективность составила 52%.



Про женское здоровье.

В публикации из журнала JAMA было показано, что нерегулярные и длинные менструальные циклы (в особенности в молодом и среднем возрастах) ассоциированы с увеличением риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Авторы исследования заключают, что характеристики менструального цикла в репродуктивном возрасте могут использоваться в качестве маркеров сердечно-сосудистого риска. Не менее

интересные результаты приведены в *BMJ Medicine*. Анализируя жалобы пациенток об изменении менструального цикла после вакцинации от коронавируса, ученые пришли к выводу — вакцинация против COVID-19 действительно связана с временным увеличением длины менструального цикла без изменения длительности собственно менструаций. Вероятное объяснение — воздействие вакцинации как стрессового фактора.

Авторы нового анализа, опубликованного в журнале *PLOS*, считают, что женщинам, планирующим беременность после невынашивания (самопроизвольного выкидыша) или аборта, нет необходимости в ожидании как минимум 6 мес (и даже больше, по рекомендациям ВОЗ) для повторного зачатия. Отмечается, что предыдущие рекомендации основаны на исследованиях, опубликованных еще до 2005 года и учитывающих сравнительно небольшие объемы данных.

Использование метформина во время беременности для лечения сахарного диабета 2 типа и гестационного сахарного диабета (ГСД) растет во всем мире. В новом исследовании опровергается утверждение, что препарат связан с повышением вероятности рождения ребенка с малым для гестационного возраста размером или со снижением вероятности развития крупного плода. Однако низкий рост при рождении наблюдался среди женщин с ГСД при использовании метформина по сравнению с инсулином, что обязательно нужно учитывать при назначении лекарственных препаратов.

В результате экспериментальной работы ученых Йоркского университета у мужчин и женщин обнаружилось значительные отличия в течении заболеваний, ассоциированных с ожирением. Так, для мужчин с ожирением более характерно развитие таких ассоциированных заболеваний, как сердечно-сосудистая патология, инсулинорезистентность и сахарный диабет. Разница в фундаментальных биологических процессах у женщин и мужчин может быть связана с различиями в течении хронических заболеваний и может (в том числе) привести к тому, что определенные группы препаратов будут обладать разной эффективностью у представителей разного пола.



О разном.

Сезонные вирусы этой зимой конкурируют за место: специ-

алисты называют явление «тридеммией». Это тоже пандемия, но обусловленная циркуляцией сразу трех вирусов. Сегодня самыми активными стали вирусы гриппа B, A(H1N1) 2009, а также вирусы негриппозной этиологии (РС-вирусы, риновирусы и аденовирусы). И если во время карантина по коронавирусу дети меньше сталкивались с вирусами в целом, то теперь школьники вынуждены отдавать «иммунный долг». А вместе с ними — и взрослые. Именно поэтому даже сейчас, при кажущемся изобилии лекарств от ОРВИ, у детей, в первую очередь, специалисты склонны использовать натуропатические препараты, ароматерапию, средства барьерной защиты — например, оциллококцинум, эфирные масла и препараты морской воды и др. Иными словами, все то, что может применяться более длительно и максимально безопасно. Например, для многих аромасмесей срок периодического применения не ограничен, а у оциллококцинума длительность приема проверялась в течение 17 недель. Только этими мерами риск заболеть ОРВИ можно уменьшить в три раза.

Погода играет важную роль во всем, в том числе в течении сердечно-сосудистых заболеваний. Анализ на эту тему был представлен в журнале *Circulation* под эгидой Американской ассоциации сердца: экстремально холодные или жаркие дни связаны с повышением риска сердечно-сосудистой смертности, т. е. смерти по причине таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, инсульт, сердечная недостаточность и нарушения сердечного ритма. Согласно полученным данным, на каждые 1000 сердечно-сосудистых смертей экстремально жаркие дни были ответственны за 2,2 избыточной смерти, экстремально холодные — за 9,1 избыточной смерти. Среди всех видов сердечно-сосудистых заболеваний сердечная недостаточность характеризовалась наиболее высоким числом добавочных смертей по причине экстремальных температур — 2,6 избыточной смерти в жаркие дни и 12,8 смерти в холодные дни.

«Лечащий врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть телеграм-канал, где публикуется вся актуальная информация (и даже больше)



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!