



Про инфекции. ВОЗ впервые представила список опасных грибковых инфекций. Среди наиболее опасных — *Aspergillus fumigatus*, *Candida albicans*, *Cryptococcus neoformans* и *Candida auris* (относительно новый патоген, резистентный к большинству видов противогрибковых средств). К сожалению, только 1,5% финансирования исследований приходится на изучение грибковых инфекций. Одной из самых важных проблем является активное формирование антибиотикорезистентности. Сегодня существует только 4 класса противогрибковых средств и только 2 препарата проходят клинические испытания.

Однако проблема антибиотикорезистентности характерна не только для грибковых инфекций. В новом номере журнала *The Lancet* опубликован, вероятно, первый в мире анализ глобальной смертности, ассоциированной с бактериальными патогенами. По заключению ученых, 33 патогена были «ответственными» за каждую седьмую смерть в 2019 году, а 5 из них — за более чем половину из этих смертей. В предыдущем глобальном анализе *The Lancet* сообщалось о том, что антибиотикорезистентность является косвенным фактором для 4,3 млн смертей и напрямую связана с 1,3 млн смертей. Несмотря на высокое внимание и хорошую изученность проблемы антибиотикорезистентности, реальные усилия, направленные на ее решение, остаются недостаточными.



(POST)COVID. Постковидный синдром может поражать до трети переболевших! Основные симптомы — усталость, одышка, боли в груди, бессонница, когнитивные и психические расстройства. Анализ нарушений сна при постковидном синдроме представлен в журнале *BMC Neurology*. Появляется все больше данных, что у пациентов наблюдаются и отсроченные

осложнения, в т. ч. сахарный диабет (СД). Ученые из Китая пришли к выводу, что пациенты (вне зависимости от пола и возраста), переболевшие COVID-19, имеют повышенный риск развития СД. Наиболее часто диабет развивался в течение первых трех месяцев после выздоровления. В связи с этим авторы сообщают о необходимости уделять особое внимание диагностике СД именно в этот период наблюдения.

В перечень проявлений инфекции также относят агевзию (потерю вкуса) и/или аносмию (потерю обоняния). Эти нейросенсорные нарушения рассматривают как начальные «предупреждающие» симптомы, потому их ранняя диагностика может иметь решающее значение. По результатам исследования *International Journal of Dentistry*, 62% пациентов имели ту или иную форму обонятельной дисфункции, только у 20% исследуемых наблюдался нормальный вкус, в то время как остальные 80% имели любую из форм изменения вкуса. Также сообщалось о статистически значимых различиях между различными группами крови по системе ABO и субъективной потере обоняния: группа крови I оказалась предрасполагающим фактором к стойкой аносмии после заражения COVID-19. Обратите внимание на новый раздел нашего сайта «(post)COVID», там вы найдете еще много интересных материалов.



О раке легкого. Рак легкого — одно из наиболее распространенных и смертоносных онкологических заболеваний. Ежегодно в России им заболевают более 55 тыс. человек. На сайте уникального проекта «Быть героем», направленного на поддержку пациентов с диагнозом «рак легкого» и их близких, можно посмотреть одноименный короткометражный фильм. Информационная кампания при поддержке биофармацевтической компании «АстраЗенека» ставит своей целью улучшение качества жизни пациентов путем предоставления информационной поддержки о методах лечения и диагностике рака легкого.



Сон со всех сторон. Хотя многие диетологические рекомендации советуют избегать приема пищи перед сном, с фундаментальной точки зрения эту проблему изучало сравнительно небольшое количество исследований.

По данным, опубликованным в *Cell Metabolism*, у группы пациентов, поздно принимавших пищу, наблюдались статистически значимые отличия в чувстве аппетита, уровне аппетит-регулирующих гормонов, времени пробуждения и соотношении уровня гормонов грелин/лептин. Также поздний прием пищи снижал расход энергии во время бодрствования и температуру тела в течение суток. По имеющимся данным, продолжительность сна может оказывать влияние на риск развития различных хронических заболеваний. Ученые из Великобритании продемонстрировали результаты 25-летнего наблюдения: по сравнению с 7-часовым сном, продолжительность сна ≤ 5 часов была связана с 20% увеличением риска развития хронических заболеваний и с аналогичным увеличением риска последующей мультиморбидности; продолжительность сна ≥ 9 часов в возрасте 60 и 70 лет также была связана с увеличением риска развития мультиморбидности. В то же время не было обнаружено никакой связи между продолжительностью сна и смертностью среди людей с хроническими заболеваниями. Нарушение циркадных ритмов ассоциировано с целым рядом заболеваний, в том числе с онкологической патологией. Эта связь достаточно плохо изучена, несмотря на то, что в вахтовом режиме работают много людей, регулярно сталкивающихся с нарушением циркадных ритмов. Опубликованные в *Science Advances* данные позволяют не только лучше понять патофизиологические основы нарушения циркадных ритмов, но и разработать меры профилактики для групп с высоким риском (например, с помощью простой термометрии). Результаты таких исследований позволяют лучше понять степень влияния сна на течение когнитивных процессов и вероятность развития хронических заболеваний. Как слишком короткий, так и слишком длительный сон являются важными факторами ухудшения прогноза по этим параметрам.

Подготовил Илья Левашов

«Лечащий врач» активно осваивает новые пространства и форматы. Теперь у нас есть телеграм-канал, где публикуется вся актуальная информация (и даже больше)



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!